

# INDEX

АВТОМОБИЛИ



АДВОКАТЫ & PARALEGAL



АПТЕКИ



MARKET PLACE



БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ



ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ



ESCROW SERVICES



ДЕТСКИЕ САДЫ



NON PROFIT ORGANIZATIONS



ЗАЙМЫ



МАГАЗИНЫ



НЕДВИЖИМОСТЬ



ОБРАЗОВАНИЕ



СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ



СЕРВИСЫ И УСЛУГИ



СТРАХОВАНИЕ



СТРОИТЕЛЬСТВА



ТЕЛЕВИДЕНИЕ / РАДИО



ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ




БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 114


Index is a courtesy of Perspective and it is FREE of charge. No discounts will be given for misprints.


АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.

**Наша цель – максимальная компенсация и возмещение ущерба!**




**Несчастные случаи**

**Судебное представительство**

**Разводы по обоюдному согласию**






**Лэрри Тэйлор адвокат**

**Автомобильные аварии**



# Taylor Law Firm

**Бэлла Масляк адвокат**

**Бонни Фэйвор адвокат**









**Мы проконсультируем Вас бесплатно на вашем родном языке!**

**425.235.0202**
**888.867.9773**

**Вячеслав Мамотюк**

**русскоязычная линия**
**24 часа в сутки**
**206.817.2950**



За каждый рецепт
или повтор Вы получите
подарочный СЕРТИФИКАТ
достоинством $3.50
N
NORTHUP WAY
NE 15th Street
NE 13th Street
PHARMACY PLUS
Аптека для Вас!
NE 12th Street
NE 8th Street
156th Avenue NE
CROSSROADS MALL
1299 156th Ave NE #140
Bellevue, WA 98007

# ПЬЯНСТВО?

# «ПРОПРОТЕН-100» СПАСЕТ СЕМЬЮ!

**КОМПЛЕКСНОЕ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОЕ СРЕДСТВО**

**Почему одна рюмка может привести к запою? Как остановить пьющего? Есть ли надежные противоалкогольные лекарства?**

– Большинство из нас, к примеру, не замечает цветения растений, но у чувствительных людей пыльца вызывает приступ аллергии или астмы. Так же и с алкоголем. Кто-то без проблем выпьет несколько рюмок, а кто-то «сорвется» в запой. Алкоголь же, как известно, нарушает работу головного мозга, делает ее зависимой от рюмки. И цепь эта держит человека всю жизнь. Можно ли ее разорвать? Можно, если подобрать к мозгу ключик, заставить его работать по-новому. Таким ключиком являются особые белки-антитела, являющиеся отпечатком или слепком главного белка мозга, так называемого S-100. Возможность дирижировать мозгом через антитела вызвала сенсацию в научном мире, а содержащий антитела новый препарат «Пропротен-100» по эффективности не имеет аналогов. Препарат создан в известных научных центрах, его противоалкогольное действие подтверждено клиническими испытаниями с участием ряда известных ученых.

**– Как же действует «Пропротен-100»?**

– Действие препарата заметно уже через 20-30 минут. Он быстро снимает все симптомы похмелья и вводит отравленного алкоголем человека в особое состояние приятного покоя. И главное – «Пропротен-100» снимает желание опохмелиться, т.е. разрывает порочный круг рюмка-похмелье-рюмка.

**– Необходимо ли поддерживающее лечение?**

– «Пропротен-100» эффективен тогда, когда нервная система дает «сбой». Пьющие знают, что могут «сорваться» в запой. Но плохое настроение, неудача, обида, а порой и такая мелочь, как чувство голода, могут спровоцировать на первую рюмку. «Пропротен-100» же быстро снимает раздражительность, усталость, а с ними зачастую и влечение к алкоголю.

«Пропротен-100» – это уникальная возможность избавиться от похмелья, тяги к алкоголю и шанс вернуться к нормальной жизни. Запомните это слово – «Пропротен-100», возможно, для вас оно станет тем волшебным ключиком, открывающим дверь в новый счастливый мир.





# ПЕРЕКЛЮЧАЙТЕСЬ НА DIRECTV: СМОТРИТЕ БОЛЬШЕ, ПЛАТИТЕ МЕНЬШЕ!

**Лучший ВЫБОР Русского ТВ: Первый канал, РТР-Планета и 4 эксклюзивных канала!**

**Русское ТВ + PREFERRED CHOICE™ (более 130 каналов) =**

**Местные каналы включены^**

**$34.98* месяц на целый год**

*Цена включает один русский канал и PREFERRED CHOICE с кредитом $11 на 12 месяцев после возврата по Интернету или телефону, плюс $5 кредит 12 месяцев, после регистрации счета на directv.com. Требуется предоставить адрес электронной почты PREFERRED CHOICE требует активации сервиса WorldDirect

**ЭКСКЛЮЗИВНО:**

| 2 | 3 | 4 | Теле Клуб |
|---|---|---|---|
| Русское кино нон-стоп | Музыка, концерты | Биографический канал | Для детей на русском языке |

РТР ПЛАНЕТА · ВЕСТИ

Подписчики WorldDirect должны подписаться на DIRECTV BASIC ($12.99/мес) или на любой базовый пакет DIRECTV ($29.99/мес или выше).

**БЕСПЛАТНО**
**HD DVR upgrade**
**и DVR scheduler††**



Модели могут отличаться

Предложение заканчивается 07/07/09, по одобрении кредита, требуется кредитная карта. Только для новых клиентов (требуется аренда оборудования, оплата программ, DVR и доступ к HD). Оборудование отдельно. Аренда $5/мес за второй и каждый дополнительный ресивер. Может начисляться $19.95 за доставку и обслуживание.

**Спросите дилера DIRECTV о других русских каналах и ПЛАНИРОВЩИКЕ DVR!††**

**EXPERT INSTALLATION**

**425-996-4136**
**Kirill**

Mention this promo code:

Официальный дилер DIRECTV




Кредитная карта не требуется в штатах Массачусетс и Пенсильвания. ††Для DVR Scheduler требуется интернет соединение через компьютер или мобильный телефон к directv.com. Возможны варианты соединения. В отдельных случаях, запрограммированные записи не читаются. Требуется DIRECTV PLUS DVR (R15, R16, R-22), DIRECTV PLUS HD DVR (HR20, HR21) и DIRECTV DVR с сервисом TIVO® с программным обеспечением 6.4a. ***ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО КРЕДИТУ /ВЫБОРУ КАНАЛОВ:** ОГРАНИЧЕНО ОДНИМ ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ПРОГРАММ ДЛЯ ОДНОГО ЗАКАЗЧИКА. Чтобы получить полный кредит $16, клиент должен отправить кредитную форму по интернету и зарегистрировать счет на directv.com. Требуется предоставить действующий адрес электронной почты и согласиться на получение электронной рассылки. **После активации системы DIRECTV клиент получает указания о возврате (вместе с первым счетом DIRECTV для клиента, в отдельном почтовом отправлении, или, в штате Нью-Йорк – от дилера) и должен выполнить условия, изложенные в инструкции.** Кредит появляется через 6–8 недель после получения формы возврата (rebate form) по Интернету или телефону. Срок льготной цены зависит от дня возврата. Счет должен быть "в хорошем состоянии" по критериям DIRECTV. DIRECTV не несет ответственности за опоздания, потерянные, нечитаемые, неполные и отправленные по неверному адресу формы. ЕСЛИ ПО ИСТЕЧЕНИИ СРОКА АКЦИИ КЛИЕНТ НЕ ОБРАЩАЕТСЯ В DIRECTV С ПРОСЬБОЙ ИЗМЕНЕНИТЬ УСЛОВИЯ СЕРВИСА, ВСЕ УСЛУГИ АВТОМАТИЧЕСКИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ ПО СУЩЕСТВУЮЩИМ НА ТОТ МОМЕНТ РАСЦЕНКАМ, ВКЛЮЧАЯ $4.99/МЕС. АРЕНДНОЙ ПЛАТЫ ЗА 2-й И КАЖДЫЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РЕСИВЕР. **МГНОВЕННАЯ СКИДКА: Мгновенная скидка за более совершенное оборудование требует активации пакета CHOICE XTRA или выше, FAMILIAR ULTRA или выше; Jadeworld или любого квалифицирующего сервиса на иностранном языке, который включает PREFERRED CHOICE (стоимостью $32.99/мес). Сервис DVR ($5.99/мес) требуется для аренду DVR и HD DVR. Доступ к HD ($10.00/мес) требуется для аренды HD и HD DVR. ОГРАНИЧЕНО ОДНОЙ СКИДКОЙ ЗА БОЛЕЕ СОВЕРШЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ НА СЧЕТ DIRECTV. **УСТАНОВКА:** Стандартная профессиональная установка только. Нестандартная установка выполняется за дополнительную плату. **АРЕНДА СИСТЕМЫ:** требуется покупка на 24 месяца подряд любого базового пакета ($29.99/мес. или выше) или квалифицирующих пакетов на иностранных языках. **ОТКАЗ АКТИВИРОВАТЬ ВСЕ СИСТЕМНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ DIRECTV, СОГЛАСНО ДОПОЛНЕНИЮ ОБ АРЕНДЕ ОБОРУДОВАНИЯ, МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОБЯЗАТЕЛЬСТВУ ПО УПЛАТЕ $150 ЗА КАЖДЫЙ НЕАКТИВИРОВАННЫЙ РЕСИВЕР. ЕСЛИ КЛИЕНТ НЕ ВЫПОЛНЯЕТ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ПО ВЫБОРУ КАНАЛОВ, DIRECTV МОЖЕТ ВЗЫСКАТЬ ПРОПОРЦИОНАЛЬНУЮ ЧАСТЬ СУММЫ ДО $480. РЕСИВЕРЫ ВСЕГДА ОСТАЮТСЯ СОБСТВЕННОСТЬЮ DIRECTV И ПОДЛЕЖАТ ВОЗВРАТУ, В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ МОГУТ БЫТЬ ВЗЫСКАНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ. ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ПОСЕТИТЕ веб-сайт directv.com ИЛИ ПОЗВОНИТЕ 1-800-DIRECTV.** Программы, расценки и условия могут быть изменены в любой момент. Цена для индивидуальных клиентов. Без учета налогов. Прием каналов DIRECTV происходит на условиях соглашения с клиентом DIRECTV. Копию данного соглашения можно получить по адресу directv.com/legal, а также с первым счетом. 



# ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

Анжелика Нисанова
Линвуд 425-248-2092



Терухи Абрахамова
Такома 253-272-2521



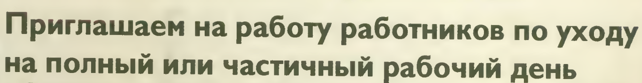


Люда Мельник
Федерал Вей
253-214-2355

## Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода



Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258

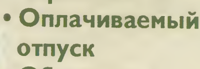


**Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день**

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.[15]
- Оплачиваем 55 центов/майл



- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки



- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех



Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753



Алекс Брил
Белвью 425-289-0982

Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

**www.rescarehomecare.com**

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

Lynnwood Office 425-248-2281
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037



Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985



Неля Терлетская
Кент 253-893-1981

# EDMONDS FAMILY CARE

# МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

## ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ!



**Alexander Dudetsky, MD**

INTERNAL MEDICINE
Diplomate of American Board of Internal Medicine 20-летний стаж в терапии и кардиологии



**Tanya Bryant, MD**

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board of Family Practice
15-летний стаж в терапии и онкологии в Москве

**Tel. (425) 775-2066**
21906 76th Ave W Edmonds, WA 98026

**Пон.-Пятн.
8am-7pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on 220th Street SW
Turn right on 76th Ave West




- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболевания сердца и сосудов (ЭКГ, 24 BP монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

**Предлагаем работу массажисту**

**СДАЕТСЯ В РЕНТ ПОМЕЩЕНИЕ**

# Весна и английский!

Пасха – время возрождения надежд и веры в то, что будущее несет радость и благополучие! В новой стране ключом к успеху является английский язык, а самый эффективным помощник в его скорейшем освоении – новейший супер-словарь Partner® ER900

**У ВАС БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ БУДЕТ ПРОБЛЕМ С АНГЛИЙСКИМ.
ВЫ БУДЕТЕ УЧИТЬ АНГЛИЙСКИЙ ДОМА, ЗА РУЛЕМ, ДАЖЕ ВО СНЕ.
ВЫ НАЧНЕТЕ ГОВОРИТЬ СРАЗУ!**



• Программа AUDIO PHRASEBOOK® позволит заговорить, как только PARTNER®ER900 – окажется в ваших руках. Все, что Вам надо сделать, это выбрать нужную тему: в ресторане, в магазине, у врача, на почте. Повторяйте за говорящим словарем или говорите по-русски, в PARTNER®ER900 тут же переведет ваши слова на английский!

• С программой LANGUAGE TEACHER® вы начнете с моментального запоминания и правильного произнесения простых слов и фраз. Самый эффективный метод – включения всех видов памяти – позволит в рекордные сроки набрать значительный словарный запас! Вы будете видеть изображение предмета, видеть как пишется его название и перевод, и одновременно слышать как произносится это слово. При включении словаря или переключении с одной программы на другую вы не потеряете ни одной секунды на ожидание – на экране возникнет картинка и слово. Пополнение лексического запаса станет беспрерывным!

• Учите английский, когда есть время и учите, когда его нет. Учитесь, когда готовите завтрак или когда находитесь за рулем, учитесь даже во сне. Программа U-LEARN® будет вести урок, произнося слова и фразы и тут же проверять, выполнение задания. Используйте эту программу для запоминания слов и фраз во сне! Поставьте словарь рядом с постелью и включите его. Вы будете потрясены, обнаружив, что знаете слова, которые, казалось, никогда не учили!

• Не можете перевести официальное письмо или другой сложный текст? PARTNER®ER900 прочтет и переведет любой текст с помощью ручки-сканера ECTACO® C-PEN®. Проведите ей по отобранным строкам и текст тут же возникнет на экране суперсловаря. Нажмите кнопку и перевод готов! Вам больше никого не надо будет просить о помощи! С Partner®ER900 вы обретете ту самостоятельность, о которой другие только мечтают, оказавшись в чужой языковой среде.

PARTNER®ER900 хранит в своей памяти более одного миллиона слов! Он не только переведет любое слово, но и произнесет его живым голосом – все слова начитаны профессиональными американскими дикторами.

• «ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ СЛОВАРЬ» – переводчик-полиглот. Выберите на экране один из списка 39 языков, с которого вы хотите переводить, и второй – на который хотите переводить. Затем выберите тему (еда, одежда, путешествия) и получите набор активной лексики по ней. Выбирая слово, вы получите изображение предмета или явления, написание слова на двух языках, в затем услышите его произношение. Это увлекательнейший способ изучать новые языки и возможность объясниться в любой стране мира!

• PARTNER®ER900 – ваша ПОРТАТИВНАЯ БИБЛИОТЕКА – jetBook. В ней умещаются тысячи книг и изображений! Отправляясь в путешествие, вы обеспечены качественным чтением: классика, бестселлеры, справочная литература, рецепты. PARTNER®ER900 располвгает готовой библиотекой, которой вам хватит нв годы!

• Устали – развлекитесь! PARTNER® ER900 – это самый настоящий КАРМАННЫЙ КИНОЗАЛ, где Вы сможете посмотреть любимые фильмы или продолжить обучение английского при помощи видео курсов!

PARTNER®ER900 поможет подготовиться к сдаче экзамена на гражданство США, проработает вопросы, которые вам задаст сотрудник службы натурализации.

А помимо всего этого в PARTNER® ER900 – учебники грамматики и лексики, занимательные игры, международные переводчики мер, весов и размеров. В него встроен диктофон для записи лекций или выступлений. Запишите на него важный разговор с врачом или юристом, в потом прослушайте его дома в спокойной обюстановке! В суперсловаре есть даже радиоприемник и аудиоплеер!

**PARTNER®ER900 – ВАШ ЛУЧШИЙ ДРУГ, ПОМОЩНИК, УЧИТЕЛЬ, ПАРТНЕР!**

**$449.95**

**Сканнер Ectaco® C-Pen® стоимостью $300 В ПОДАРОК!**

$600

## ЭКОНОМИЯ ДО $350 ПРИ ОБМЕНЕ СТАРЫХ СЛОВАРЕЙ НА PARTNER® ER900

**4 АПРЕЛЯ**
суббота, с 11am до 5 pm
European Deli "Svetlana"
620 SE Everett Mall Way # 270. Everett, WA

Дополнительная информация:
**1-800-784-8444 ext. 205**

**5 АПРЕЛЯ**
воскресенье, с 10am до 5 pm
Euro Deli Market (магазин на 21-й)
2312 SW 336 Str, Federal Way, WA


ПОКУПКА И
ПРОДАЖА
ДОМОВ, КВАРТИР, ЗЕМЕЛЬ
E-mail:zhanna@prudentialmvr.com
Жанна
Realtor
Cell. 206. 349. 1879
REALTOR
MLS
CERTIFIED
CERTIFIED

# Лицевая Пластическая Хирургия

## Доктор Стэлла Десятникова



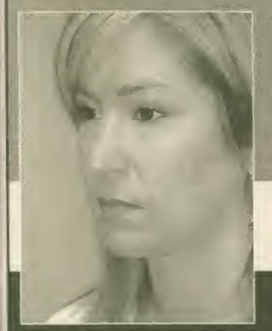
The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз



- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

**Бесплатная Косметическая Консультация**



До операции





После операции

Stella Desyatnikova MD

**Tel. (206) 682-3223**

www.doctorstella.com

*Образование :*

- *University of Washington School of Medicine -MD degree*
- *Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR*
- *Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Recon tructive Surgery, University of Washington*

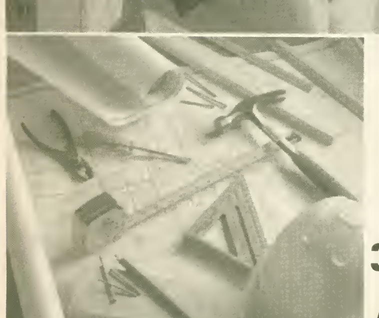
АДРЕС: **509 Olive Way # 1430**
**Seattle, WA 98101**




Опыт работы в США - 7 лет




- КАРПЕТ
- ЛИНОЛЕУМ
- КАБИНЕТЫ
- PLUMBING
- DECKS
- ЗАБОРЫ
- ПОКРАСКА
- ДВЕРИ
- ОКНА
- И Др.



Licensed ■ Bonded ■ Insured

**FREE ESTIMATE**

**Качество ГАРАНТИРУЮ**

**ЗВОНИТЕ АЛЕКСУ**





# 206 349-2009

# Residential and Commercial Loans

- Программы 0%, 3%, 5% down payment
- Без кредитной истории или с плохой
- Перефинансирование с целью уменьшения месячной оплаты
- Ссуды на строительство под 0% down payment
- Commercial Loanc with 10% down payment

**425-753-1100**

**425-453-6225**

## Галина Саркисова

Licensed Mortgage Broker / Owner

**Ваши желания и Ваши условия гарантированы**

# ВСЕ ВИДЫ ФИНАНСИРОВАНИЯ

QUINTET MORTGAGE,LLC.

## Мадина Дударова

VP / Senior Executive Loan Officer

Lic# 510-LO-31497






- Финансирование покупки дома.
- Перефинансирование с целью понижения месячной оплаты, получения наличных денег, оплаты долгов и т.д.
- Множество спецпрограмм.
- Ссуды на покупку земельных участков и на строительство
- Ссуды на открытие бизнеса
- Ссуды по всей территории Америки.
- Кредитные линии до $100,000 для личных нужд, бизнеса или оплаты долгов без залога недвижимости!







Washington Association of Mortgage Brokers

**Поговорите со мной о разных программах финансирования. Для каждого клиента найдется подходящая программа с учетом индивидуальных нужд!**

Многолетний опыт работы и высокое профессиональное обслуживание




## Bellevue Branch

10655 NE 4th St. Suite 503 Bellevue, WA 98004

Direct (425) 818-4744

Toll free 1-877-455-9909 Ext. 4744 Fax (425) 455-9959

## БЕЗРАБОТИЦЕЙ ПО ТРАФИКУ

Тот, кто еще традиционно отправляется по утрам на работу, не мог не заметить: поездки до места службы и обратно стали быстрее – они занимают заметно меньше времени, чем, например, в прошлом году.. Причина? Все та же: кризис. Сокращение рабочих мест привело к ослаблению трафика на местных фривейях.

Так, согласно данным за февраль, количество машин на дорогах штата Вашингтон сократилось на два процента в сравнении с показателями этого месяца в предыдущие три года.

А в среднем по стране этот показатель снизился на четыре процента. Как утверждают специалисты, это самое резкое "межгодовое" сокращение автомобилей на дорогах страны за последнюю четверть века.

Естественно, что в такой ситуации водители реже стали заезжать и на бензоколонки. Так в январе в нашем штате приобрели горючего на восемь процентов меньше, чем в том же месяце год назад.

Еще один показатель февраля: в разгар наиболее активного трафика в Сиэтле и окрестностях водители могли использовать максимально допустимую скорость дольше, чем в это же время на этих же дорогах годом раньше.



Как следствие, время, затрачиваемое на маршрутах по основным фривейям, сократилось за прошедший год в среднем на два процента.

Перемены не обошли стороной и общественный транспорт.

После колоссального увеличения пассажиропотока в прошлом году (на семь процентов), в начале этого года он пошел на спад. Показатель общего количества пассажиров в этом феврале был на 2.2 процента ниже, чем в предыдущем. Причиной тому не только растущая безработица, но и подорожание проездных билетов.

По данным Департамента Транспорта движение по четырем основным коридорам из семи стало более свободным.

Пробные замеры в течение девяти февральских дней показали что, к примеру поездка в 7 часов утра из Федерал Вэй в Сиэтл занимает теперь 37 минут, а в это же время прошлого года на нее уходило 52 минуты. Традиционными остались лишь пробки на дороге из Эверета в Белвью и Сиэтл.

Заметно быстрее проходит теперь поездка из Такомы в Сиэтл.

На февраль безработица в штате составляла уже 8.4 процента (по стране – 8.1 процента). Сегодня примерно 330,570 жителей штата не имеют работы.

И эта статистика не может не влиять на дорожную ситуацию в штате.

При нормальной экономике столь значительное снижение цен на бензин привело бы к колоссальному уплотнению трафика и предельно осложнило бы движение. Но сегодня количество машин на дорогах лишь уменьшается.

Специалисты из Департамента Транспорта считают, что эта ситуация положительно скажется на культуре дорожного движения. Когда цены на бензин зашкаливали прошлой весной, граждане стали более разумно относиться к своим поездкам – пересаживались на общественный транспорт, использовали car-pool, покупали более экономичные машины. Эти тенденции в нынешней ситуации будут только развиваться.

## ВО ЧТО ОБХОДЯТСЯ "ХОРОШИЕ ЛЮДИ"

Мэр Сиэтла Greg Nickels в последнее время не сходит со страниц местных газет – особенно примечательной стала история о том, как в заснеженном декабрьском городе для мэра проводили персональную расчистку дорог. Расследования этой ситуации прошли красной нитью в нескольких номерах газеты Seattle Times.

Но не успела отшуметь одна история, на повестке дня уже следующая….

Мэр объявил народу о том, что намерен сократить на 4.5 процента собственную зарплату, а также зарплаты 100 руководящих сотрудников его кабинета.

Его помощник Tim Ceis, говорил о том факте, что зарплаты будут заморожены на уровне прошлого года, как о серьезном жертвоприношении. На сегодняшний день лично его годовая зарплата составляет $187,317.

Вот уж воистину, на какие лишения идет человек, - пишет Nicole Brodeur, журналист Seattle Times. Далее она замечает, что может быть, и не стала бы столь пристально изучать ведомость с зарплатами высшего эшелона, если бы не одно обстоятельство.

Три месяца тому назад мэр Сиэтла боролся за право поднять зарплату наиболее высокооплачиваемым служащим города – для некоторых предусматривалось повышение аж до 37 процентов!

Nickels мотивировал это решение тем, что не хочет терять "хороших людей".

Это примерно то же самое, что происходит сейчас в AIG, где раздаются миллионные премиальные из денег, выделенных правительством. Они там тоже не хотят терять свои «"лучшие кадры".

Чем еще можно порадовать этих, столь ценных для общества людей?

Ну, конечно же большими зарплатами.

Бывший шеф полиции Сиэтла Gil Kerlikowske, получал в год $188,315, когда его пригласили на работу в Белый Дом – возглавить департамент по борьбе с наркотиками – предложение от которого он не может отказаться, даже если потеряет в зарплате.

Директор отдела утилизации общественных отходов Chunck Clarke тоже не в обиде на свою зарплату в $187,314. Так же как и управляющий городской электросетью Jorg Carrasco, который получает за свою «"осветительскую" работу $225,000 в год. За такие деньги, считает журналист, нужно самолично вкручивать лампочки гражданам…

Бывший политический репортер KING5-TV Роберт Мак, которого мэр сделал в прошлом году советником по связям с общественностью, получает за свой труд $160,000 при том, что его предшественник на этом посту получал на $56,000 меньше.

В январе Nickels распорядился провести опрос общественного мнения на тему, насколько беспокоят народ проблема денег и безработицы в условиях кризиса. Хотя ответы можно было бы представить и без опроса, на который между тем было потрачено $18,000.

Новая громкая инициатива мэра – сократить зарплату в высшем эшелоне городской власти на 4.5 процента, после того как в январе он добивался ее куда более существенного повышения - призвана вызвать умиление граждан, хотя на самом деле вызывает лишь недоумение.

Экономию средств планируется осуществить за счет того, что руководящие работники будут брать в течение года по нескольку свободных дней без оплаты. Вот такая жертва в условиях глобальной рецессии, когда безработица в штате достигла уже немыслимых 8,4 процента, а может быть это всего лишь предвыборная политика, поскольку в 2009 - перевыборы мэра...

Так или иначе, впечатление такое, что офис мэра расположен слишком высоко над городом, и его улицами, где каждый метр паркинга, каждый пластиковый пакет в магазине требует дополнительных монеток, согласно его же, мэра, распоряжению.

В ситуации, когда штат, и город Сиэтл в частности, оказались перед лицом тяжелейшего бюджетного дефицита, мэру пора бы перестать беспокоиться о своих и без того слишком хорошо оплачиваемых сотрудниках, а позаботиться о рядовых гражданах, которые эти зарплаты им обеспечивают. (По материалам Seattle Times).



Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104,
AUBURN, WA 98002

155 108TH AVENUE NE, SUITE 704,
BELLEVUE, WA 98004

5007 NE ST. JOHNS ROAD,
VANCOUVER, WA 98661

8424 N NEVADA ST,
SPOKANE, WA 99201



**Степан Балух**

ПАРАЛИГАЛ

# Associated Legal Counsels (ALC) Law Firm
# Юридическая Фирма

**Совместная практика опытных и профессиональных адвокатов, со стажем работы в области сложных судебных исков, включая криминальное право, персональные травмы, нарушения гражданских и конституционных прав, которые будут стойко бороться за ваши права.**

**(253) 887-1101**
**(360) 521-5581**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY: AUTO ACCIDENTS)
- ПОВРЕЖДЕНИЯ И ТРАВМЫ НА ПАССАЖИРСКИХ И КОММЕРЧЕСКИХ КОРАБЛЯХ (INJURY AT SEA)
- БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)
  - ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
  - ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
  - НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLANCE)
  - БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
  - УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
  - ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
  - ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
  - НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)
- БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)
- ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЁЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- РАЗВОДЫ, РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ (ASYLUM)
- ВИЗЫ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ, ПРИГЛАШЕНИЯ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ (VISA FIANC ; INVITATIONS)
- ДОКУМЕНТЫ НА ГРАЖДАНСТВО И СПОНСОРСТВО
- ПОМОЩЬ ПО ОТКРЫТИЮ ВСЕХ ВИДОВ БИЗНЕСОВ
- ДОГОВОРЫ/КОНТРАКТЫ
- ЗАВЕЩАНИЯ И ДОВЕРЕННОСТИ (WILLS & POWERS OF ATTORNEY)
- ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ (NOTARY PUBLIC SERVICES)

**Associated practice of experienced attorneys in various areas of litigation and settlements, representing clients with felonies, gross misdemeanors, misdemeanors; personal injury, civil rights and constitutional violations, who will zealously fight for your innocence and legal rights.**

# Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

**Все виды стоматологического лечения, косметическое восстановление зубов и имплантация**

**Секреты прекрасной улыбки и здоровья**




Alla
Assistant

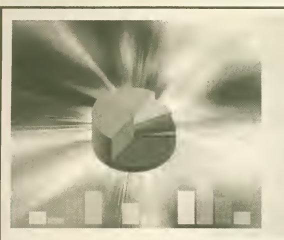
**Бесплатная консультация**

# ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

## Tel. (253) 852-6080

**610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032**

W James St.
167
4th Ave N
W Smith St.
Central Ave S
W Meeker St.
KENT
N



# НАДЕЖДА
## FINANCIAL AND REAL ESTATE SERVICES

Оплата за дом резко поднялась, и Вы не можете платить. Ваши доходы упали, и Вам кажется, что нет выхода из сложившейся ситуации.

Не отчаивайтесь, Мы рядом с Вами, чтобы помочь.

## Новая государственная программа

позволяющая модифицировать заем независимо от того продолжаете ли Вы платить за дом или нет



- **Loan Modification:**
  Уменьшение заема на дом и понижение процента
  Negative ammortization loan : фиксирование процента и уменьшение суммы долга.
  Уменьшение месячной оплаты за счет увеличения срока выплаты( до 40 лет).
  Ликвидирование всех задолжностей (если вы несколько месяцев не платили за дом).
- **Short Sale:** Если Вы не в состоянии платить за дом и не можете модифицировать, при продаже дома прощение банком долгов.
- **Foreclosure:** Получили письмо о продаже дома на аукционе, еще есть возможность остановить foreclosure и продать ваш дом.

Все консультации бесплатно!!!

Мы работаем с опытными адвокатами!

425-232-4081 Olga 206-779-7913 Irina

Гарантируем 100/% возврат денег, если мы не смогли вам помочь

# E.Z. DENT – DENTURE CLINIC

**1130 140 Ave NE Bellevue, WA 98007**



# (425) 746-6090

## ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD
Jui Bhide - DDS • Maureen Elia, DDS



## Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Коронки, мосты
- Отбеливание зубов
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

## В клинике также принимают детей

Все работы выполняются высокопрофессионально в сжатые сроки

**Принимаются все виды страховок и медкупоны**

Пожалуйста, звоните для аппойнтмента.




**клиника находится по новому адресу: 1130 140 Ave NE Bellevue, WA 98005**

# (425) 746-6090

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00,
суббота 9.00 - 2.00




# НА ПУТИ К БЕЗОТХОДНОМУ БЫТИЮ

Снэтл станет первым городом в King County, в котором будет действовать сервнс по сбору пищевых отходов.

Если только владельцы односемейных домов не смогут доказать, что самостоятельно компостируют пнщевые отходы для удобрений, они обязаны будут подписаться на новый сервис н получить взамен маленький бак для продуктовых остатков.

Эта услуга обойдется домовладельцам в дополннтельные $3.60 ежемесячно н вступнт в действне 30 марта.

Тарнфы на вывоз мусора так же возрастут к следующему месяцу с трех до пяти долларов с каждого резидента.

Нормы сортировки различных домашних отходов значнтельно не изменятся – разве что стекло уже необязательно отделять от всех прочих, ндущих в переработку вещей.

Мэр Снэтла Грег Ннкелс собственноручно продемонстрировал на конференцнн, посвященной этому нововведенню, что нменно должно идтн в бачок с пнщевымн отходами – для этого мэр использовал "наглядные пособия" в виде пластиковых фруктов, резиновой курнцы и искусственных цветов.

Он держал перед телекамерами пластнковую рыбу н объяснял: "Если это действительно рыба, вы можете смело опустить ее в пищевой бак". Это представление стало частью пропагандистской компании, цель которой – подготовнть жителей к ожидающему их новшеству.

По утверждению городских чиновников на сегодняшний день в переработку идет около 50 процентов от общего колнчества собираемого мусора.

Переработка пнщевых отходов даст возможность увеличить эту цнфру до 60 процентов.

Важен н тот факт, что чем больше мусора город отправляет на переработку, тем меньше остается его на храненне в мусорных коллекторах, содержание которых сегодня тоже проблема нз проблем, причем, дорогостоящих.

Два года назад Снэтл прнступил к освоению новых, более жестких, правил переработки отходов.

Так, сборщнки мусора оставляют его



в баках на обочнне, еслн вндят, что он на 10 процентов илн больше представляет собой отходы, годные для переработки. В прошлом году таким образом не было вывезено порядка полутора тысяч баков – в наказанне нераднвым домовладельцам. Владельцы многоквартирных зданий, арендаторы офнсов получают штрафы в том случае, если отправляют в общий мусор "полезное сырье".

Как утверждают специалнсты нз отдела по переработке твердых отходов King County, другне города графства несколько опережают Снэтл в решенин проблемы продуктовых отходов.

Так, напрнмер, Сиэтл только сейчас добавил такие продукты как, мясо н молоко в спнсок перерабатываемых отходов, в то время как другие окрестные города делают это уже на протяженнн нескольких лет.

Согласно последним данным, которыми располагает Федеральное Агенство по Защите Окружающей Среды (Enviroment Protection Agency – EPA), в 2007 году амернканцы выдалн "нагора" 254.1 миллиона тонн домашнего мусора, более трети которого составляет бумага н картон, около 13 процентов – садовый мусор, прнмерно столько же приходнтся на пищевые отходы, 12 с небольшнм процентов – пластик.

Далее по нисходящей следуют: металл, текстиль н кожа, дерево, стекло.

Около 63.3 миллиона тонн собнраемого в течение года домашнего мусора было переработано, около 22-х миллнонов тонн – компостнровано, 32 миллнона тонн – сожжено. Оставшнеся 137.2 млн. тонн мусора были погребены.

Примерно 2 миллнона тонн приходится на разного рода домашнюю технику. К промеру ежегодно в мусор попадает около 100 миллионов мобильных телефонов.

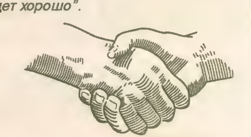
Итак, согласно статнстике EPA, за пернод с 1960 года по 2007 домашние отходы амернканцев выросли почти вдвое. Сегодня на жителя страны в среднем приходится 4.6 паунда ежедневного домашнего мусора.

Как отмечают специалнсты, спад в экономике прнвел к заметному сокращению домашних отходов в прошедшем году. Согласно некоторым отчетам объем собнраемого мусора по стране сократился почти на 30 процентов. Как говорится, нет худа без добра.



*"Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо".*

# МИССИЯ "НАЗАРЯНИН"



## ВНИМАНИЕ: МИССИЯ "НАЗАРЯНИН" РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

Новая точка доставки # 46 Закарпатье, Свалява, с. Росош

| УКРАИНА | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 38. Каменец-Подольский |
| 0. Бердичев | 10. Симферополь | 20. Краматорск | 30. Львов | 39. Кривой Рог |
| 1. Винница | 11. Кременец | 21. Первомайск | | 40. Чернигов |
| 2. Бережаны | 12. Мелитополь | 22. Каховка | 32. Черновцы | 41. Александрия |
| 3. Киев | 14. Джанкой | 23. Харьков | 33. Сарны | 43. Кировоград |
| 4. Днепропетровск | 15. Христиновка | 24. Горловка | 34. Николаев | 44. Луганск |
| 5. Мариуполь | 16. Донецк | 25. Ровно | 35. Полтава | 45. Ракитное (Ровен. обл) |
| 6. Одесса | 17. Луцк | 26. Красноармейск (Донецк) | 36. Херсон | 46. Закарпатье |
| 8. Запорожье | 19. Черкассы | 27. Нововолынск | 37. Хмельницкий | 47. Славута (Хмельниц. обл.) |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **МОЛДОВА** | 75.Б.Малышево | 91. Владимирская обл. | 110. Омская обл. | **СРЕДНЯЯ АЗИЯ** |
| 13. Кишинев | 75. Дрогичин | 92. Ивановская обл. | 111. Оренбуржская обл. | 200. Алма-Ата |
| Бельцы | 75. Ивацевичи | 93. Курская обл. | 112. Пермская обл. | 201. Бешкек Токмак |
| Тирасполь | 75. Кобрин | 94. Калининградская обл. | 113. Курганская обл. | 202. Сарань |
| Рыбница | 75. Пинск | 95. Калужская обл. | 114. Саратов | 203. Ташкент |
| Дубоссары | 76. Гродно и обл. | 96. Липецкая обл. | 115. Самарская обл. | 204. Джамбул |
| Бендеры | **РОССИЯ- СИБИРЬ** | 97. Нижний Новгород | 116. Томская обл. | 205. Чимкент |
| Чадар-Лунга | 80. Шахты-Ростов | 99. Псков | 117. Тюмень (рад.-150 км) | 206. Астана |
| Бесарабка | 81. Иноземцево | 100. Минусинск-Абакан | 118. Ульяновск | 207. Отбасар |
| **БЕЛАРУСЬ** | 82. Краснодар | 101. Новосибирск | 119. Челябинская обл. | 208. Балхаш |
| 70. Минск и обл. | 83. Волгоград | 102. Свердловск | 120. Ярославская обл. | 209. Караганда |
| 71. Калинковичи | 84. Воронеж | 103. Красноярск | 121. Калининская обл. | 210. Тимертау |
| 72. Гомель | 85. Москва | 104. Тамбовская обл. | 122. Кемеровская обл. | 211. Павлодар |
| 72. Житковичи | 86. Санкт-Петербург | 105. Орловская обл. | 123. Уфа | 212. Актюбинск |
| 73. Могилев | 87. Астрахань | 106. Рязанская обл. | 124. Костромская обл. | 213. Акмолин |
| 73. Бобруйск | 88. Тверская обл. | 107. Пензенская обл. | 125. Новгород | 214. Семипалатинск |
| 74. Витебская обл. | (забрать в Твери) | (забрать в Пензе) | (забрать в Новгороде) | 215. Кокчектав |
| 75.Брестская обл. | 89. Брянская обл. | 108. Республика Адегея | 126. Алтайский край | 216. Тургай |
| 75. Барановичи | 90. Белгородская обл. | 109. Смоленская обл. | (кроме горного Алтая) | |
| | | | 127. Татарстан (Казань) | |

**Россия, Сибирь, Ср. Азия $2.00 за паунд, с доставкой на дом**

## ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

| | | |
|---|---|---|
| • Seattle | Валя | (206) 725-2622 |
| • Sumas | Таня | (360) 599-1277 |
| • Bothell | Александр | (425) 379-2027, (425) 770-5316 |
| • Everett (exit 186) | Анна, Петр | (425) 438-0389, (425) 314-5775 |
| • Everett (exit 189) | Анна, Юрий | (425) 347-1843 |
| • Renton | Надя | (425) 430-0078 |
| • Kent | Люба | (253) 638-0796 |
| • Tacoma | Леонора | (253) 471-9368 |
| • Auburn | Лида | (253) 833-5653 |
| • Federal Way | Таня | (253) 632-9301, (253) 528-0094 |
| • Auburn | Лида | (253) 735-0865, Cell. (206) 851-7556 |
| • Bellingham | Света | (360) 820-2479 |
| • Bellevue | Валерий | (425) 746-1736 |
| • Maresville (exit 206) | Лена | (360) 653-2330 |

www.nazarenehelp.net

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

**КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС**

# ПОСЫЛКИ

**MEEST WASHINGTON**

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

**РЕГУЛЯРНЫЕ ОТПРАВКИ КОНТЕЙНЕРОВ**

**КУРЬЕРСКИЙ СЕРВИС ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ**









## ПОСЫЛКИ

МОРСКИЕ И АВИА ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА НИЗКИЕ ЦЕНЫ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС БЫСТРАЯ ДОСТАВКА ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ - ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

## Для наших клиентов предоставляются услуги:

- Заполнение документов на гринкарту и гражданство
- Ускоренный travel passport
- Сертифицированный перевод документов
- Консульский учет

## ДОЛЛАРЫ

В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА. ГАРАНТИЯ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

## ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С ДОСТАВКОЙ В РУКИ

## НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

**KENT**
Лиля & Владимир
(253) 639-9519

**EVERETT** Рая
(425) 338-4143
Cell. (425) 232-0129

**PORTLAND OR.**
Николай & Вера
(503) 257-0870

**TACOMA** Татьяна
Tel. (253) 759-5205
Cell. (253) 341-3640

**SOAP LAKE** Василий
(509) 710-8673

**TACOMA** Мария
(253) 759-4328

**SPOKANE** Яков
(509) 483-4202

**Marysville**
Леонид и Любовь
(360) 657-4108

**LYNNWOOD**
Ирина & Михаил
(425) 673-8976

**BELLEVUE**
Юрий & Надежда
Tel. (425) 869-0999
Cell. (206) 359-5578

**RENTON**
Адриан и Таня
Тел. (425) 254-3617
Cell. (206) 393-2146

**FEDERAL WAY** Алина
(253) 835-1094

**KENT**
Василий & Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

**TACOMA** Анатолий
(253) 227-1818



## ОФИС ФИРМЫ

**Tel/Fax: (253) 941-5240**
**Cell. (206) 227-9056**

30420 PACIFIC HWY S. # 9
FEDERAL WAY. WA 98003




# RELOC
# FREIGHTERS INC.

**Приглашает на работу профессиональных водителей**

- Owner - operators
- Drivers with experience

**На постоянную работу требуются:**

- механик по дизелям
- диспетчер

- Грузы во все штаты Америки
- Диспетчер говорит по-русски
- Хорошая своевременная зарплата

We Do Trucker`s Tax Accounting ✦ We Do Fuel Tax, IFTA Accounting

**Звоните (253) 437-1020**

Поможем вам начать собственный бизнес

---

**Наша помощь предоставляется всем, кто срочно в ней нуждается, и включает в себя:**

**Политическое убежище в США:**
В два раза уменьшаем ваши расходы: 75% наших клиентов получили убежище в США после интервью без судебного рассмотрения и без расходов на судебный процесс. Это стало возможным, так как ни один адвокат или паралигал в штате не имеют уникального сплава адвокатской и следственной практики в СНГ. Только у нас. Возможно успешное прохождение вашего дела об убежище, даже если вы пропустили годичный срок подачи заявления.
Значительно улучшим Ваше дело для успешного рассмотрения в суде после подготовки дела другими фирмами и неудачи на интервью.
Заключения для суда эксперта по преследованиям (лицензия Верховного Суда штата № 28157), адвокатская лицензия в России № 25/349;

**Иммиграция:** любые иммиграционные документы; паспорта, travel documents; advance parole; reentry permit; приглашения в США; воссоединение семей и affidavit of support; бизнес иммиграция, рабочие и инвесторские визы; визы для женихов и невест, студенческие и гостевые визы; постановка на учет, обмен паспортов, апостиль, визы, перевод документов;

**Подготовка дел** и доказательств для успешного прохождения интервью и обжалование отказов для иммиграции ваших родственников из России, Украины, Молдовы и других стран СНГ, получения статуса беженца вместо статуса пароль;

**Автоаварии и получение материальной компенсации;**

# Golden Gate Law Firm

Since 1996



8912 238 ST SW Suite 7
Edmonds, WA 98026, USA
**Phone (206) 914-0393**
**Fax (425) 640-2751**

- консультации и юридическая помощь по российскому праву:
- услуги российского нотариуса;
- доверенности по всем видам сделок и случаям жизни;
- завещания;
- брачные контракты;
- наследство;
- разводы;
- торговое право;
- судебная практика и взыскание долгов;
- регистрация бизнесов и многое другое

Позвоните, и вы будете говорить с Евгением напрямую, без секретарей и помощников

**Евгений Книжников -**
российский адвокат.
Более 35 лет успешной практики.




# ЛЕГКО ЛИ "УМЕРЕТЬ С ДОСТОИНСТВОМ"



В марте на территории штата вступила в действие "инициатива 1000", или закон об эвтаназии за который во время последних ноябрьских выборов проголосовало большинство местных граждан. Он получил название "Смерть с достоинством" и во многом идентичен закону, вот уже 10 лет действующему на территории соседнего Орегона.

Итак, новый закон позволяет врачам-терапевтам выписывать летальные дозы лекарств безнадежно больным пациентам, которым осталось жить полгода или меньше.

Загвоздка здесь кроется в том, что закон не обязывает каждого врача идти навстречу обреченному страдальцу, но лишь "позволяет" это делать. Чувствуете разницу? Короче, все зависит от личности доктора, к которому обратится больной, от его религиозных убеждений и жизненных принципов. А так же от медицинского учреждения, к которому он принадлежит, поскольку в этой ситуации значение имеют еще и корпоративные принципы.

Но даже если рецепт получен, не каждый фармацевт согласится его принять, и имеет полное право отказать в выдаче смертоносного лекарства. Так что, закон законом, но придется поискать тех, кто его разделяет...

Короче в медицинском мире штата Вашингтон ситуация накалилась.

Примерно треть госпиталей не настроены поддержать инициативу под номером 1000. Это значит, что госпиталь не позволяет своим медработникам оказывать содействие стационарным пациентам в добровольном уходе из жизни . Такой политики придерживается Swedish Hospital. Здесь так же запретят местным фармацевтам обеспечивать пациентов лекарствами для эвтаназии. Но при этом сотрудники обязаны при обращении к ним пациентов, давать им направление к докторам, которые готовы ассистировать суицид. То же самое касается и фармацевтов.

Virginia Mason Hospital так же не поддерживает инициативу "Смерть с достоинством" относительно своих стационарных пациентов. Что же касается амбулаторных больных в различных подразделениях обоих госпиталей, то врачи и фармацевты могут действовать там уже на собственное усмотрение.

В поддержку инициативы 1000 выступают все медицинские структуры университета штата Вашингтон, куда входит Медицинский Центр UW, Croup Health Corporation и Harborview Медицинский Центр. В данной ситуации понятие "поддерживать инициативу" означает позволить врачам и фармацевтам принимать решение самостоятельно, в соответствии со своими убеждениями.

Общественная организация под названием "Милосердие и выбор", созданная в нашем штате, поставила своей целью защиту "права на достойную смерть" и активно поддерживает внедрение в жизнь инициативы 1000.

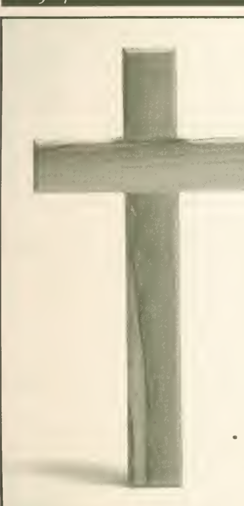
Активисты этой организации подготовили образец письма, которое пациенты должны вручить своему доктору перед тем, как начать разговор об эвтаназии. Они считают, что эта памятка поможет внести некоторую ясность в сложившуюся ситуацию, поскольку положения нового закона неопределенны и вариативны.

У защитников права "на достойную смерть, естественно, есть оппоненты – это группа рядовых, как они подчеркивают, граждан под названием "Защитники реального милосердия". Они планируют манифестацию у здания Медицинского Центра UW – главного "оплота" поддержки эвтаназии в штате. Они хотят показать, что защищают жизнеутверждающие принципы, которые не сочетаются с тем, что пациент получает право на смерть вместо заботы о нем.

Одним словом, принятый закон ни коим образом не разрешил непримиримых противоречий в обществе по поводу эвтаназии.

Между тем, в декабре Монтана стала третьим штатом на территории США, где принят закон о медицинском участии в добровольном уходе из жизни неизлечимо больных пациентов.

А чуть позже, в феврале в штате Джорджия были арестованы четверо волонтеров общенациональной некоммерческой корпорации "Final Exit Network", которые обвиняются в том, что ассистировали самоубийство безнадежного онкологического больного.



# Ты не должен умирать!

В последнее время участились случаи самоубийства среди русскоязычного населения и даже среди верующих. Это могло бы не произойти, если бы эти люди вовремя обратились за помощью.

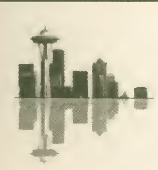
**Если вы попали в ситуацию безысходности, вам не хочется жить или приходят мысли о самоубийстве, звоните Анатолию по тел.**

**(425) 891-1194**

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.



# УРА

## AUTO REPAIR & BODY



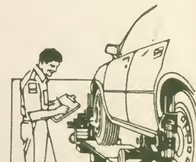

**18435 E. Valley Highway KENT, WA 98032**

- ASE certified program.

**Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.**

***Работаем со страховыми компаниями***

- Делаем все внды ремонта машнн.
- Тех.обслуживанне. Двигателн.
- Трансмисснн, Сцепленне.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал н схожденне колес.
- Поможем купить автомобнль на аукцноне.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).



КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА

AIR CONDITIONING

**Часы работы:**

Понедельник - четверг
7:00 - 5:30
Пятница
7:00 - 4:00
Суббота, Воскресенье - выходной.

**Мы варим алюминий**

**Viktor or Pavel Bus: (425) 251-1487**



Vitaliy & Marianna **Mikshanskiy**

Realtors®

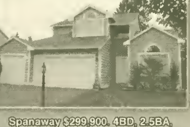



Виталий Cell (253) 255-2342

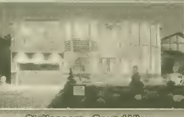
Марианна Cell (253) 255-2329

Presidents ELITE 2004





Spanaway $299,900. 4BD, 2.5BA, 2037 sq ft, 0.16 ac, 1999 yr, 3-car garage & large covered deck, new paint in & out, fully-fenced backyard.



Steilacoom - Sound View - New Luxury Home $1,275,000. 4BD + office, 4BA, 4,250 sq ft, 0.25 ac, 3-car garage. See Virtual Tour at http://www.tourfactory.com/388328.



Fife - Saddle Creek $389,995 4BD + office + bonus rm, 2.5BA, 2,668 sq ft, 2005 yr. No homes behind & next to playground. River view. Lots of upgrades!



Lakewood on Gravelly Lake Dr. - New Luxury Home $1,450,000 + Huge Buyer Bonus! 4BD + office, 5BA, 5,261 sq ft, 0.68 ac. Sport Court, 3-car garage, waterfall feature, close to I-5. See Virtual Tour at http://www.tour-factory.com/388329

Top Producer of John L. Scott
University Place and Lakewood Offices Recepient of President Elite 2004 Award and Multi-million dollar Sales Achievement Award for 2003 and 2004

**С Вами работают два реалтора - одна цена.**
**Услуги для покупателя - FREE.**

# Покупка и Продажа Недвижимости



# НЕДВИЖИМОСТЬ:

## FORECLOSURE, SHORT SALE, AUCTION

- Как продать дом за максимальную цену и в короткие сроки?
- Бесплатная консультация по вопросам:
  Нужно ли продавать дом сейчас?
  Если ли какая-либо возможность сохранить его?
- Short Sale. Списание долгов за неуплаты месячных платежей (mortgage)
- Short Sale или Foreclosure? Что лучше для Вашей конкретной ситуации?
- Как можно сохранить дом и понизить свой месячный payment?

SKYLINE
PROPERTIES, INC.

На все эти вопросы вы можете узнать ответ для вашей конкретной ситуации, если позвоните Наде Дикафано

**Tel. (206) 618-7577**
**Fax (425) 204-6015**

## Надя Дикафано

E-mail: nadiadcafango@aol.com

Сейчас и только сейчас время покупать недвижимость.
Где и как покупать недвижимость на 40-50% ниже рыночной стоимости,
вы узнаете, если позвоните Наде Дикафано

**Лучший агент компании Skyline за последние 7 лет, с 15 летним стажем работы в индустрии Real Estate**




# ГАЗЕТЫ УХОДЯТ ИЗ РУК

В марте закончила свое существованне в печатной версии старейшая газета нашего штата Seattle Post-Intelligencer (P-I).

Своими корнями газета уходит во времена гражданской войны – она просуществовала 146 лет н вобрала в себя всю историю Сиэтла.

Seattle Times посвятила этому печальному событию в жизни горожан целый разворот.

"Смертный приговор" газете был вынесен еще в январе, когда ее владелец н издатель The Hearst Corporation объявил о продаже P-I, убытки которой в прошедшем году составили $14 миллионов. Впрочем, убыточной она уже стала давно, еще в 90-е годы... Нынешний кризис оказался для нее последним ударом, "держать" который P-I уже не в состоянии.

Издатели решили использовать последний шанс – они будут выпускать газету в электронной версии.

Большинство из 167 сотрудников газеты вынуждены покинуть свои привычные редакционные места и отправиться на поиски работы.

В редакции останутся лишь 20-25 человек, которым предстоит выпускать on-line газету.

Редакция Веб-сайта намерена нанять еще примерно 10-20 человек для сбора рекламы.

"Это печальный день для нашей демократии н для жителей Сиэтла. – сказал бывший судья Верховного суда штата Phil Talmamadge.

Между тем, то, что произошло в Сиэтле со старейшей городской газетой, отражает печальную тенденцию в американской периодике: местные газеты, печатавшие новости для «всех нас», одна за другой прекращают выходить в бумажной версии.

Так почти одновременно с сиэтловской P-I газета «Rocky Mountain News» так же стала жертвой нынешнего кризиса и необратимых сдвигов в сфере массовой информации. После




150 лет беспорочной службы колорадская газета отныне будет доступна тоже только в электронной форме.

До нее такая же судьба постигла целый ряд изданий, сто с лишним лет составлявших честь н славу американской журналистики. И процесс идет дальше. Тень банкротства нависла над газетами, имеющими мировую репутацию, - «Chicago Tribune», «Minneapolis Star», «Philadelphia Inquirer» и «San Francisco Chronicle».

Рассуждения, часто встречающиеся в некрологах по газетам о том, что данный процесс носит глобальный характер, утешают мало. Американцы ревностно относятся к местным новостям, н это долгое время держало местные газеты на плаву. Но сейчас наступил момент, когда поступлений от местных объявлений уже не хватает для покрытия типографских и прочих расходов.

Последствия этого процесса многообразны, и многие считают, что они еще не проявились в полной мере. Но о них будут сообщать уже другие СМИ.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 114

## ЧТО ТРУДНЕЕ: ПРОДАТЬ ИЛИ КУПИТЬ АВТОМОБИЛЬ?

Автодилеры штата Вашингтон обратились к законодателям с просьбою принять закон, позволяющий им увеличить сборы за оформление необходимых при покупке автомобиля документов. Они считают, что это станет им подспорьем в тяжелые времена, которые сказываются на автопродажах особенно ощутимо.

Ныне за работу по оформлению купли-продажи автомобиля в дилерских центрах штата берут $50, в то время как предложенный к рассмотрению законопроект предусматривает увеличение этой суммы до $150 - в три раза.

Те, кто лоббирует этот закон в сенате, считают, что он поможет местным автодилерам приблизиться к условиям, в которых работают их коллеги в других штатах.

К примеру, в соседнем Орегоне, а так же в Айдахо торговцы автомобилями не ощущают столь резкого снижения продаж, как в нашем штате, поскольку платят гораздо меньшие налоги на бизнес и продают автомобили дешевле не в убыток себе.

В то же время в штате Вашингтон объем автопродаж уменьшился уже на 30 процентов. Так что в нынешних условиях речь идет о том, чтоб помочь бизнесу по продаже автомашин как-то выжить.

Представители Ассоциации автодилеров, объединяющей 300 центров по продаже машин в нашем штате, утверждают, что необходимость в увеличении платы за оформление купли-продажи назрела давно – этот вопрос муссируется уже не один год.

Они сетуют на то, что местные дилеры в принципе не в состоянии заработать столько, сколько зарабатывают их конкуренты в Орегоне, которые по своему усмотрению определяют цену за оформление документов.

Между тем, есть у этого законопроекта и противники. Так лоббисты, представляющие интересы пенсионеров, заявляют, что увеличение цен за услуги дилеров несправедливо по отношению к покупателям, которые и так напрягаются, дабы свести концы с концами.

Они назвали законопроект велфером для торговцев автомобилями, которые будут увеличивать свои доходы за счет покупателей в столь трудное для всех время.



## ИМ ТЕПЕРЬ НЕ СПРЯТАТЬСЯ, НЕ СКРЫТЬСЯ...

Накоиец-то создана едииая информациоииая база даииых на всех проживающих в иашем штате граждаи, осуждеииых в прошлом за преступления иа сексуальной почве. Оиа имеет электроииую версию, отныие доступную любому местиому жителю.

Эта версия открылась иедавно иа сайте Ассоциацни шерифов и шефов полиции иашего штата (WASPC).

До этого базой даниых на сексуальиых преступииков обзаводился каждый полнцейский департамеит в отдельности. Информация помогала отслеживать местоиахождение вышедших на свободу бывших осужденных, контролировать их регистрацию в соответствии с закоиом штата Вашингтон.

"В иекоторых графствах былн созданы фундаментальные базы даиных, которые аккуратио пополнялись, в иекоторых они содержались довольио иебрежно," – отмечает заместитель директора WASPC Don Pierce.

Итак, ннформация, которую можно теперь извлечь из электроииой базы данных, представляет собой имена бывших преступников, их фотографнн, адреса с иазваннем




улиц и иомеров домов.

Отныие можно узнать ие только о том, кто из этих людей живет в твоей округе. Каждый желающий может подписаться на получеиие электронного предупреждения в случае, если в ваш район переезжает человек, некогда совершивший преступление иа сексуальиой почве.

В дополнение к единой базе данных полнция теперь требует регистрации от сексуальиых преступииков так называемого "первого уровня", которые в иаимеиьшей степенн предрасположены к повториым преступлеииям.

В прошлом полиция проверяла лншь верность адресов, отправляя по ним соответствующие письма.

Полиция также продолжает держать под контролем адреса сексуальных преступииков второго и третьего уровией, которые еще находятся в заключении.

Активизация действий по защите безопасностн граждан связана, прежде всего, с преступлением, совершеииом в Такоме в нюле 2007 года, когда бывший сексуальный преступиик похитил н убил 12-летиюю девочку. Он получил за это тяжкое преступление пожизнеииый срок без права иа досрочиое освобождение.

Первая волна перемен была связана с тем, что бывших сексуальных преступинков второго и третьего уровня, наиболее подверженных рецидивам, стали отслеживать с помощью глобальиой спутниковой системы радиоопределеиия (GPS).

Надо сказать, что иедавно GPS-слежеиие оказалось в зоне тщательиого расследоваиия, после того как бывший сексуальный преступник, иесмотря на надетый полицией браслет, по предварительным данным, убил 13-летнюю девочку в Clark County.



# СВЯТО МЕСТО ПУСТО НЕ БЫВАЕТ

Мэр Сиэтла Greg Nickels назначил времеиио нсполияющнм обязаиности шефа городской полиции. Им стал John Diaz, нынешний заместитель шефа полиции.

Это иазначеиие произошло вопреки сомиеииям, высказаиным профессиоиальным союзом полицейских офицеров, а так же одннм нз члеиов Городского Совета.

Мэр объяснил свой выбор тем, что Diaz, имеющий 29-летиий опыт работы на трудном полицейском попрнще – ианболее подходящая на сегодияшиий момент канднДатура.

Сам Diaz знает о том, что некоторые его коллеги в департамеите полиции иастроены против его иазначеиия на столь ответствеииый пост. Он объяснил это тем, что в должностн заместителя шефа полнции ему приходилось порою прииимать сложные решения, которые не пользовались популярностью у иекоторых сотрудииков. "Мой стиль – при решенни проблем иазывать вещн своими нменами и действовать в соответствии с этим принципом. Хотя, коиечио, проще сказать «"да", чем «"иет", - отметил он. Я всегда старался быть рядом с моими офнцерами, поддерживать их, потому что сам когда-то был полнцейским на улнцах города н хорошо помню эту службу».

Мэр пока не сказал, когда ои назначит постояииого полицейского шефа для города, заявив, что нужно время для принятия верного решеиия.

Перестаиовки в руководстве полиции произошлн в связи с тем, что предыдущего шефа полицни Сиэтла Джила Керликовски Президент Барак Обама иамереи назначить иа должность главы Управления иациональиой политнки по контролю за наркотиками. Правда, эта должность теперь ие будет иметь миинстерского статуса, как это было прн Джордже Буше. Чтобы Керликовски возглавил Управлеиие, его каидидатура должна будет пройти утверждение в Сенате. Поиск "наркоцаря" (drug czar) занял иемало времеин, н главу полицнн Сиэтла посчитали иаиболее вероятным кандидатом, хотя известие об аресте его пасынка по делу, связаииому с иаркотикамн, обещает затруднить утверждение кандидатуры.

Джил Керликовски служил в полиции нескольких городов Флориды, министерстве юстнции США. Полицию Сиэтла он возглавил в 2001 году.



**Legacy Financial Services, LLC**

- Все виды финансирования
- Перефинансирование
- Займы на строительство



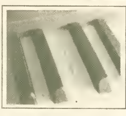
**Лариса Боришкевич**

Lic# 510-LO-35699 **Sr. Loan Officer**

Office 253-269-4455
Fax 877-863-6554
Cell 253-202-5304

## Настройка пианино

25-year experience



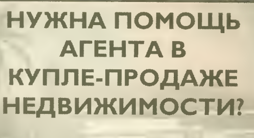
Tuning
Repair
Regulating
Cleaning

**Piano Tuning & Repair**



**Tel. 425. 466. 4625**

missioncfreedom@yahoo.com



**НУЖНА ПОМОЩЬ АГЕНТА В КУПЛЕ-ПРОДАЖЕ НЕДВИЖИМОСТИ?**



**МОЙ ДЕСЯТИЛЕТНИЙ ОПЫТ В БИЗНЕСЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ.**
**Звоните Альбине:**

**206-227-5778**

## Euro Style Auto Body

- Космический кузовной ремонт
- Подготовка и покраска
- Мелкосрочный ремонт



**Cell. (253) 222-3076**

Возможен выезд к клиенту

## Absolute Roofing

Делаем все виды новых крыш.
Ремонтируем старые крыши.

- Metal
- Shake
- Composition
- Torchdown

LICENSED • BONDED • INSURED

**Tel. (425) 314-5610**
**(206) 779-9076**

**Запись Вокала и музыки**
**любого стиля и направления.**

-Професионально-индивидуальный подход.
-Аранжировки в исполнении живых инструментов.
-Рассматривает любой проект, контракт, или договор.
-Гибкие расценки.

"Revolution Ciky" Studios
Игорь 425 870 9045

## SK Auto Glass

Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.

Самые низкие цены.

Тел. **(253) 709-6431** Сергей

## All about floors

- carpet
- vinyl
- laminate
- hardwood
- tile installation

**Tel. (206) 356-5502**

*Бланк заказа на стр. 114*







**РЕГИНА ФРАНК**

❖ РУССКИЙ ❖ ЧЕШСКИЙ ❖ СЛОВАЦКИЙ ❖ НЕМЕЦКИЙ ❖

НОТАРИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

Помогаю оформлять документы

Делаю налоги

Tel:(425) 235-5564 Fax:(425) 235-3899

Cell. (206) 898-9914

E-mail: reginafrank@earthlink.net

---

# ПЕРЕВОД

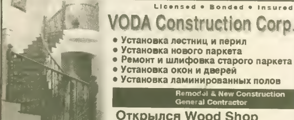
быстро, качественно по доступным ценам с русского, монгольского и других языков бывшего СССР любых документов: свидетельств, дипломов, решений суда и медицинских историй.

- Сертификация медицинского переводчика.
- Услуги НОТАРИУСА.
- Помощь в оформлении апостилей

Телефон/факс: 425-432-8797

www.RussianEnglishTranslationService.com

---




Vasiliy
Cell (253) 740-6761
Office (253) 939-9377

Licensed • Bonded • Insured

**VODA Construction Corp.**

- Установка лестниц и перил
- Установка нового паркета
- Ремонт и шлифовка старого паркета
- Установка окон и дверей
- Установка ламинированных полов

Remodel & New Construction
General Contractor

**Открылся Wood Shop**

Принимаем заказы на изготовление ступеней, гнутых и обычных перил, решеток для вентиляции (vents) - из разного дерева.
Имеется в продаже Crown - Alder, Двери - Alder (высота 8 feet)

---

# Услуги переводчика

Недорого, профессионально, в кратчайшие сроки!

- Сертифицированные, нотариально заверенные переводы любого типа (документы, свидетельства, дипломы, медсправки и т.д.)
- Устные переводы по иммиграции
- Услуги нотариуса
- Составление доверенностей для России, Украины, Америки на русском и английском языках

Тел: (206) 604-0418
Факс: (206) 984-0528 Елена

---

**OFFRoad Autobody**

**We'll get you on the road again.**

Наш бизнес держится на 3-х китах: качество, доступные цены, все работы выполняются в срок.

Работаем со страховыми компаниями, сохраняем deductible.

Вытяжка, покраска, замена стекол, заправка кондиционеров, поиск запчастей.

**(425) 286-7339 Владимир**
**(425) 299-3423 Veny**

---

***I&V Ornamental Welding LLC.***

Любые сварочные работы:
- Перила, балконы
- Заборы, ворота
- Многое другое

Качество гарантирую. Недорого.
11 лет опыта работы в Америке.

**Cell (253) 221-2432** Иван
Bonded. Insured.

---

# ПЕРЕВОДЫ

Помогу с переводом и заполнением документов (INS и т.п.)
Деловая и контрактная документация, технический перевод
*Опыт работы с НАСА, Российским Космическим Агенством*

**Точный, качественный перевод, низкие расценки**

Просто позвоните [illegible] или пошлите мне e-mail: artarecords@msn.com

Natalia Bearden

---

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ УРОКИ ВОКАЛА И ИГРЫ НА ГИТАРЕ!**

Классическая и Эстрадная постановка голоса.
Группы прославления имеют приоритет.

Alexander Culai
Tel. (425) 591-9710

---

Услуги няни на дому со всеми удобствами для ребенка в течении дня и рациональным питанием. Район нового Safeway 132nd St, Highland Community, Everett.

**Тел. (425) 346-9934**

---

**Сертифицированный переводчик**
Лицензированный нотариус
- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности

**Тел. (253) 661-4335**
**Cell (253) 569-5515**

---

# THERAPY ROOFING INC.

**НОВЫЕ КРЫШИ И РЕМОНТ СТАРЫХ**

Composition, Shake, Tile, Metal, Torchdown
If you need a roof, call Yakov.

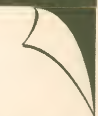
Cell (253) 227-0116
Email: yagrig@msn.com

---

Remodel, framing, doors, windows, flooring, millwork, tile, showers, bathtubs, cabinets, appliances, painting, decks, fences, patios, slabs. Licensed. Bonded. Insured.

**Тел. (253) 886-4427**

# Market Place





**Galiaf Corporation** (Construction)
Licensed, Bonded, Insured

заказчикам 15% off

Remodel all house
Paint- (в нутри и с наружи)
Install plumbing (сантехника)
Drywall- (новый, ремонт старого)
Tile- (все работы)
Finish carpentry- (плотнитские работы)
Cabinets- (установка новых и ремонт ставых
Deck- (все работы)
Door and window- (замена окон и дверей)
Hardwood Floors & Laminate

Сделаем быстро и качественно
Cell (425) 359-9633



**ПРЕДЛАГАЮ СТРИЖКИ**

для женщин, мужчин и детей.
Укладка волос, вечер-ние и свадебные при-чески.
Покраска и мелирова-ние (highlights).
**Тел.(253) 886-6495**
3407 SW 343rd St
Federal Way, WA, 98023



**Детский садик!**

Предоставляем хороший уход за Вашими детьми
Здоровое питание
Хорошие игровые площадки
Низкие цены
Берем DSHS
**Тел. (425) 745-1098**
**Находимся в Lynnwood**

**памятники**

*ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ-КАТАЛОГ: www.asdmonuments.com*

Мы предлагаем услуги по изготовлению и установке гранитных помятников и надгробных плит, Заказы принимаем со всех штатов Америки. Бесплатная достовка в штатох Орегон и Вашингтон.

- *Портреты (гарантируем 100% сходство с оригиналом)*
- *Надписи и различное художественное оформление*
- *Покрываем золотом буквы. (24 Карат)*




**Tel.503-267-9862 Fax 503-631-2749**
**Анатолий**
Artistic Stone Design
POBox 83601 Portland OR 97283
*Доверьте эту работу профессионалам, и Вы никогда не пожалеете!*
E-mail: **asdmonument@yahoo.com**

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ ДЛЯ ЗАХОРОНЕНИЯ**



| | |
|---|---|
| • Bellevue | $6950 |
| • Everett | $1300 |
| • Lynnwood | $1550 |
| • Seattle | $2950 |
| • Redmond | $6150 |
| • Bothell | $1500 |
| • Renton | $2250 |
| • Sea-Tac | $1850 |

**(206) 354-5691 (425) 485-1531**
Владимир

Детский сад в Mountlake Terrace **"Happy Land"**

Звоните:
Ирина (425) 776-5280
(253) 205-4323

6712 228 St SW
Mountlake Terrace,
WA 98043

**Обучаем основам**
- Географии
- Математики
- Чтения
- Письма

**Много игрушек**
**Огороженный двор**
**Большая игровая комната**
**Отдельная комната для занятий**

Часы работы: с 8am - 6pm. В нерабочие часы оплата $5/h
happylandchildcare@yahoo.com

**Кафе "Джорджия"**

**Повар с 40-летним стажем предлагает кавказские блюда:**

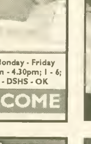
настоящие кавказские шашлыки всех видов и люля-кебаб, в том числе осетровые, на натуральных углях; хинкали, чебуреки, пельмени с начинкой на Ваше усмотрение.

Catering и доставка

**Выполняем индивидуальные заказы, а также заказы на свадьбы, юбилеи, дни рождения.**
**Tel. (425) 643-4732**

Детский садик
**СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО**

- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание
- Вам нужна няня в субботу - звоните.

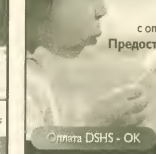


**(425) 355-5089**
**(425) 220-8015 Мила**

Monday - Friday
6am - 4.30pm; 1 - 6;
- DSHS - OK

**WELCOME**

Детский сад
**ОДУВАНЧИК**



Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
**Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:**

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

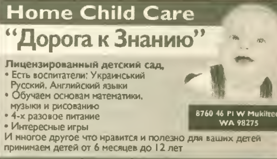
Оплата DSHS - OK
Kent/ Covington
**Tel. (253) 639-8883**

***ALL SECURE***
Auto security & audio installation

По низкой цене
Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию)
Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

*Phone (253) 332-3349* Alex Stefoglo

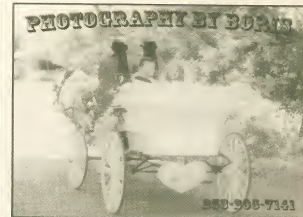



Хотите узнать больше информации, звоните (425) 293-6653 или (425) 293-6652
24 hours DSHS - OK
**Добро пожаловать!**

# Market Place
















## Фото Сервис

Профессиональный фотограф,
С большим опытом работы



Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне

www.rashidphotoservice.com

Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954

## Студия

"Незабываемый СЕЗОН"
"Unforgettable SEASON"

Фото и видео сьемка
свадеб, юбилеев и прочих торжеств.
Качественно. Недорого

Высокое Digital качество сохранит
в Вашей жизни "Незабываемый СЕЗОН"

Телефон: 253 850-5632 Cell: 425 772-2829



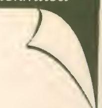

## ВИДЕОСЪЕМКА

- Качество телевещания
- Очень недорого

Tel. (206) 427-5830
Виктор





# Market Place






**BORIS STUDIO**

Тел. (206) 226-3020

www.Boris-studio.com

Свадьбы
Дни Рождения
Бар Митцвы
Видеореклама

Профессиональный оператор
Профессиональный монтаж
10 лет работы на Российском телевидении
Перезапись PAL-NTSC
Запись ваших кассет на DVD

**БУХГАЛТЕРИЯ НАЛОГИ**

Квалифицированный бухгалтер предлагает услуги:
- Ведение полного бух. учета
- Payroll, начисление зарплаты.
- Taxes. Составление налоговых отчетов.
- Финансовая отчетность.
- QuickBooks

Профессиональность.
Качество.
Оплата по договоренности.

**Tel. (206) 854-2859**

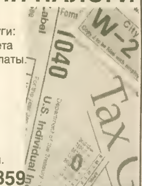










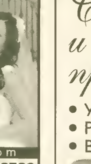





**Photo Master**

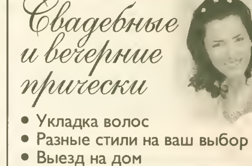
GD Photography, Inc
Since 1980





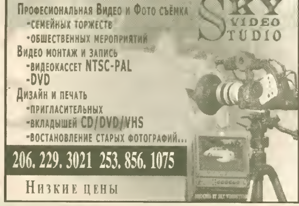

Cell. (206) 349-7576 Tel. (206) 533-0503
Георгий




• Укладка волос
• Разные стили на ваш выбор
• Выезд на дом

206-465-5253 Наталия







**Тонировка стекол - машины, офиса**

От $100 - все машины,
пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности
Обслуживаем все города большого Сиэтла

**Vladimir** Cell. (253) 678-8126



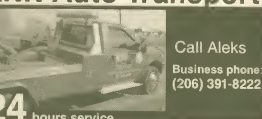

Диагностика и заправка кондиционеров фреоном R-134A автомобилей всех марок, в т. ч. траков.
Выезжаем на место.
**Тел. (253) 820-0453** Дмитрий
**Тел. (253) 820-0452** Марк

---

**Постелим карпет, линолеум.**
**Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.**
**Licensed. Bonded. Insured.**
**Тел. (206) 753-7919**

---

**ANN Auto Transport**



Call Aleks
**Business phone: (206) 391-8222**
**24** hours service
**Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance**
**При наличии title забираю старые машины для junkyard**

---

**Insurance Solution**
**Вы можете сберечь Свои деньги - Позвонив нам**
*Insurance Solution Of WA LLC* - *имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.*
*Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467*
*Страхую:*
**Дома, Машины, Жизнь,**
**Русскоговорящий Агент в Такоме**
**- Александр Бабин**



**телефоны: Сел (253) 202-2726; Оф (253) 588-2525; Fax (253) 473-4055**

---




- Auto • Home • Life
- Any Contractors Insurance and Bonds
- Commercial Trucks
- Business Auto
- Opening Corporations
- Discounted Healtcare Plan $85

---




**206 769-7273**

---

Купили дом, мебель.
Мы вас перевезем.
Имеем трак 14 ft.



Звоните Алексу.
**Тел. (253)797-0348**

---

**АВТОРЕМОНТ**



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS, Air bags, check engine и др.
Звоните Анатолию
Еверет
Тел.(425) 737-2969 (425) 347-2968

---

**V P General Construction**
Licensed-Bonded-Insured
❖ Remodeling ❖ New Construction ❖
❖ Painting ❖ Drywall ❖ Finish Carpentry❖
❖ Floors ❖ Concrete ❖ Decks ❖
❖ Fences ❖ Roofs ❖ Framing ❖
Очень много других видов работ.
**Тел. (206) 353-4081**
PyaNVladi@hotmail.com Vladimir

---

В настоящее время в окружном суде рассматривается дело о признании недействительным моего брака с Верой Николаевной Тишкиной. Как до брака так и после г-жа Тишкина одалживала различные суммы денег у коллег по бизнесу и знакомых. Всех, кому г-жа Тишкина остается должна любые суммы, прошу сообщать мне по тел. (253) 653-0674 или на email alex_kazakov@hotmail.com
После 1 сентября с.г. никакие претензии по ее долгам мной рассматриваться не будут.
Alex V Kazakov

---

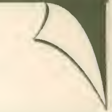
**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**

Hiring caregiver single or couple to work for Adult Family Home. Bellevue. Must speak English.
**Tel. (425) 641-7787**

---

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**

**Компания SKIFF**
приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.
**Тел. (253) 874-3072**



# Market Place

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется программист для создания и рекламы вебсайта. Звоните с понед.-четв. 10am-4pm

**Тел. (425) 484-7400**
оставьте сообщение

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется Truck Drivers CDL class A с опытом работы.

**Тел. (206) 419-1554**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В стоматологический офис Pro Dental Family Dentistry (Lynnwood) требуется опытный Dental Assistant. Отличное знание русского и английского языков обязательно.

**Резюме по факсу (425) 673-5674**
**Тел. (425) 673-8919**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию требуются водители. Работа постоянная 5 дней в неделю. Каждый день дома. Хорошая своевременная оплата.

**Тел. (253) 797-9134**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаю женщин на работу по уборке домов.

**Тел. (425) 894-8370**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/ Crossroads) требуется receptionist и medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.

**Тел. (425) 417-6484**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется Caregiver по уходу за пожилыми людьми в Adult Family Home со знанием английского языка в г. Edmonds с возможным проживанием.

**Тел. (425) 343-6531 Миша**
**Тел. (425) 771-5337 Лариса**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

***Рекламное агентство «Перспектива»***
приглашает к сотрудничеству рекламных агентов. Предоставляем обучение. Справки по
**тел. (425) 614-1700**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется Caregiver с проживанием в S. Everett. Проводится обучение. Английский обязателен. Оплачиваем проживание + зарплата.

**Тел. (425) 205-9056**

RAINBOW®

**РАБОТА!!! Есть вакансии:**
- sales
- офисная работа
- менеджмент
- распространители

От $ 300 до 1,200 в неделю
Для записи на интервью звоните с 10:00 до 17:00 425-679-5000

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Желающие иметь дополнительный заработок с переходом в основной, предлагаем Вам шанс. Подробности при встрече. Звоните
**(253) 535-4497**
**(253) 228-1230**

## ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

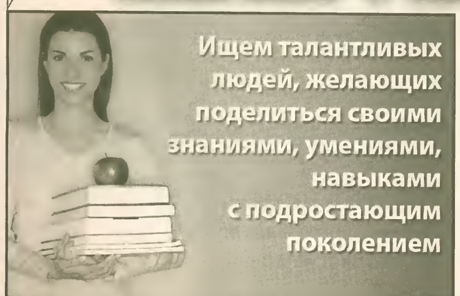
Предлагается работа для одинокой женщины в доме по уходу за престарелыми и инвалидами. Минимальный английский необходим.

**Тел. (425) 449-8229**

# Market Place

# Market Place

# Market Place




**Если у Вас есть желание работать с детьми, обучать их своему искусству или ремеслу,**

**звоните (425) 747-4436.**

(оставьте сообщение)




**РАБОТА!!! Есть вакансии:**

- sales
- офисная работа
- менеджмент
- распространители

От $ 300 до 1,200 в неделю

Для записи на интервью звоните с 10:00 до 17:00 425-679-5000

**тел. 425-679-5000**

**www.rainbowsystem.com**

## FOR SALE

Продается American Fast Food Burgers / Steak Sandw. in Marysville. 10 лет в бизнесе. Appraised for $ 100,000. Must sale price (divorce) $ 60,000.

**Тел. (360) 657-7783**

**Тел. (425) 879-6321**

## FOR SALE

**Пылесос 'Rainbow"**

(последняя модель)

**В отличном состоянии. Недорого**



**206. 356. 4871**

## FOR RENT

Сдается в рент верхний этаж в 2-х этажном доме (или по комнатам), Redmond, рядом Microsoft.

**Тел. (425) 742-1925**

**Тел. (425) 218-8715**

## FOR SALE

Устали работать на кого-то? Продается бизнес по уборке офисов. Доход $ 2,500 в месяц.

**Тел. (206) 353-4188**

## FOR SALE

Продается Toyota Camry' 96, 97 K ml., $ 4,999. Ford Escort' 94, $ 650. Ford Escort' 98, $ 1,000

Тел. (206) 330-5345

## FOR RENT

Сдается в рент 2-х этажный дом 2004 г., 4 BD, 2.5 BA с большим деком, Kent, близко к Kent-Kangley Rd и русскому магазину. 8-OK.

**Тел. (206) 234-2885**

# Market Place

# Marketplace classified РАЗНОЕ

## FOR SALE

* Продаю газовые косынки, шарфики, шерстяные платки и тюль в большом ассортименте, недорого. Пасхальная распродажа.
**Тел. (425) 227-9347, Cell. (206) 375-8477 Лида.**

* Продаются запчасти для '06 Toyota Sienna, '06 Toyota Corolla, '04 Honda CRV. Паркет 7 пачек.
**Тел. (425) 356-9669**

* Продается 2003 Odyssey EX, 51,000, black, $ 10,500. Имею запчасти Passat '03, Civic'95, левый фонарь и задняя подвеска на Integra'96. **Тел. (253) 335-0146**

* Продается новое элегантное свадебное платье. Недорого. Новые фата и подъюбник входят в стоимость платья. Подгоняю и утюжу свадебные и вечерние платья. **Тел. (206) 859-0650**

* Продам Toyota Scion XA '06, Scion XD '08, запчасти к Scion XA, XD, Honda Accord 1999 2 door, запчасти к Toyota Sienna '04, трансмиссия Jetta '04.
**Тел. (253) 850-1446**

* Продается автомобиль, электроника, французская мебель, инструменты, посуда, столовые приборы и прочее.
**Тел. (425) 497-1518**
http://mysite.verizon.net/jmlarch/sale.htm

* Продается стол, 4 стула, кресло, кровать с матрацем, письменный стол, тумбочка, платяной шкаф, 5 новых оренбургских платков.
**Тел. (206) 368-7855**

* Продаю паркет в ассортименте прифиниш, антифиниш, выполняю любые паркетные работы. **Тел. (425) 343-7586**

* Срочно! Продаются Ford Focus SES, 2006, 37K ml., $ 5,800. Buick Rendezvous 2002, кожанный салон, цвет кофейный, $ 5,500.
**Тел. (253) 232-0658**

* Продаю Ford Focus 2008, 6K ml., 5 speed, $ 8,500. Mercedes E 320, 2005, 100K ml., черный, $ 18,000.
**Тел. (253) 232-0658**

* Продаеся автомастерская полностью оборудованная, в хорошем месте, г. Everett, недорого.
**Тел. (425) 931-4349**

## FOR SALE

* Продается машина 2005 Ford Freestyle SEL FWD серебристого цвета в великолепном состоянии, 7 пассажиров, пробег 54,000 миль, новые шины Michelin, с кодовым замком, 27 MPG HWY, traction control. $ 12,000
**Тел. (253) 278-1805**

* Продается дубовый кухонный стол с 2-мя раскладными листами и 4 стула в комплекте в хорошем состоянии. $ 200.
**Тел. (253) 278-1805**

* Детское сиденье для машины (3-7 лет) в отличном состоянии, детский велосипед (12'' колеса) с тренировочными колесиками, детский пластмассовый столик, набор игрушек «Герои Спасатели» (вместе с фильмом) для мальчика 3-6 лет. Недорого.
**Тел. (253) 278-1805**

* Продаю настенное зеркало IKEA, детские полки (красная, зеленая, голубая) IKEA, журнальный столик со стекляным верхом, настольную лампу, дубовый комод с зеркалом.
**Тел. (425) 466-9483**

* Продается чистый натуральный спирт 95% в бутылках 0,75л., 1,75л. Возможна доставка на дом. **Тел. (206) 234-7795**

* Продается Accord '03 EX V6, 77K ml., $ 8,500. Jeep Liberty Limited '06, 4x4, 33K, $10,000. Sienna '06, 4x4/AWD, 22K ml., $ 15,000. Honda CRV '07, EXL, leather limited, 23K ml., $ 18,000. Lexus RX-350, 28 K ml., 4x4/AWD, $ 25,000. Town + Country Limited '08, 12K ml., $ 27,000.
**Тел. (253) 222-9437**

Продается машина Camry Solara 2002, также есть запчасти на Camry Solara. Тел. (253) 394-6141

Продается Honda Accord 2002, $ 5,500, 105,000 ml. Тел. (425) 293-5540

Продается машина Buick Lesabre 2005, 12,000 ml., в хорошем состоянии, почти как новая, $ 10,650
**Тел. (253) 535-1613**
**Cell (253) 353-0525**

## Куплю

Покупаю дома. Если вам срочно нужно продать дом, я думаю что смогу вам помочь. Модификация – бесплатный и оперативный proposal с ведущими специалистами и адвокатами.
**Тел. (425) 387-0737**

## FOR RENT

* Сдается большой, красивый дом в рент в г. Auburn, 6 BD. В очень хорошем районе (Lakeland). Хорошие школы, близко магазины.
**Тел. (206) 422-4753**

* Сдается в рент большая комната в townhouse, Kirkland ответсвенному молодому человеку или девушке. Оплата $ 500/mo.
**Тел. (206) 779-5113**

* Сдается комната, полдома. Bellevue -Downtown. **Тел. (425) 260-4955**

* Сдается комната и студия в Renton, рядом с I-405 и колледжем.
**Тел. (253) 632-8253**

* Сдается комната для одного человека в частном доме в г. Рентон.
**Тел. (206) 498-1589** оставьте сообщение

* Сдаю комнату в рент в центре г. Kent **Тел. (253) 249-1566**

* Сдается Townhome с видом на Сиэтл. 3 BD + bonus room, 2,75 BA, 2-car garage. Смотрите праздничный фейерверк и выступление Blue Angels из своего окна. 5 мин до I-90, I-405. Цена $ 1,800/mo.
**Тел. (425) 922-8691**

* Сдается комната в очень хорошем удобном районе, близко к Freeways, Shopping Center, Federal Way.
**Тел. (206) 330-5345**

* Сдается дом в рент в г. Pacific 4BD, 2.5 BA, дому 3 года, хорошая планировка, большой двор, много места для машин, нет community. $ 1,500. Есть стиральная, сушильная машины, холодильник.**Тел. (206) 234-7795**

* Сдается или продается дом в Bellevue, недалеко от Microsoft. Подробности http:// mysite. verizon.net/jmlarch/index.htm
**Тел. (425) 497-1518**

* Сдается дом в рент в г. Auburn, 5Bd, basement. 8-OK.
**Тел. (206) 218-4952**

* Сдается комната в рент в Kirkland, рядом с I-405, автобусная остановка, колледж.
**Тел. (425) 445-9668**

* Сдается в рент condo, Federal Way, 1 BD, «Liberty Lake Condominium», $ 650/mo,
**Тел. (253) 334-4291** Павел

## FOR RENT

* Сдается в рент комната в частном доме: Master BD и studio. Renton, I-405 (exit 5), рядом 900 Hwy и магазины.
**Тел. (425) 227-9347**
**Cell (206) 375-8477**

* Сдается в рент дом в г. Auburn (West Hill), 2 этажа, 3 спальни, гараж на 2 машины.
**Тел. (253) 661-3134**

* Сдам дом в рент 3BD/2BA, Bellevue, Bridal Trails, 140th Ave NE. **Тел. (425) 444-9092**

* Сдам комнату, а также нижнюю часть дома с отдельным входом в Marysville. Недорого.
**Тел. (425) 387-0737**

* Сдам дом или часть дома под садик. Возможно партнерство. Marysville. **Тел. (425) 387-0737**

* Сдается комната в Mukilteo рядом с остановкой автобуса. В доме русское ТВ и интернет.
**Тел. (425) 280-3497**

## Ищу roommate

* Ищу rommate / сдам комнату.
**Тел. (253) 653-0674**

* Ищу roommate $350 + 1/2 платежа за электричество. Federal Way. Для дальнобойщиков скидка. Или сдам 1 BD codo с мебелью $800
**Тел. (206) 383-7682**

* Ищу roommate в 2 BD квартиру. Bellevue.
**Тел. (425) 454-8244**
**Cell (425) 830-3911**

* Ищу квартиранта мужчину Renton, $ 300/мо + коммунальные услуги.
**Тел. (425) 445-7206**

* Ищу roommate в частный дом в г. Bothell, $650/mo.
**Тел. (206) 399-5246**

Сдается меблированная комната в частном доме, центр Рентона, рядом с автобусными линиями и магазинами. $ 375 / мес. включая коммунальные услуги, кабельное телевидение. Без животных, в доме не курят. Тел. (425) 235-6078 по-англ Тел. (425) 289-8520 по-русски

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 114

## Сниму в рент

* Сниму в рент 3 BD дом с basement в Bellevue под 8 программу.
**Тел. (425) 883-2217**
(оставьте сообщение)

## СПРОС ТРУДА

Уволенный! Измени свое финансовое положение и построй себе будущее. Мы проводим интервью на этой неделе.
**Тел. (253) 205-7801**

* Приглашаеем на работу водителей CDL с опытом работы минимум 1 год. Работа по штату Вашингтон, хорошая зарплата, каждй день дома.
**Тел. (253) 880-4134**
**(253) 880-4056**

* Требуются рекламные агенты
**Тел. (425) 614-1700**

* Требуется няня/преподаватель русского языка для англоговорящих девочки 5 лет и мальчика 2.5 года. Умение водить машину обязательно. Вечерние часы.
**Тел. (253) 508-8803**

* Потрібні робітники на part time в ресторан -делі. Залишати повідомлення.
**Тел. (206) 332-0926**

* Работа part time. Знаниеанглийського не обязательно. Возможна работа из дома.
**Тел. (425) 643-2133**
**Cell (425) 533-6451**
**Cell (425) 614-7587**

* Требуются женщины для уборки домов. **Тел. (206) 779-9579** Ивона

* Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны.
**Tel. (206) 399-3939**

* Туристическому агентству требуются коммуникабельные сотрудники со знанием русского и английского языков.
**Тел. (425) 379-2800 вечером, (206) 441-1106 днем.**

* Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
**Тел. (206) 229-8248,**
**Тел. (425) 747-8248**

# Marketplace classified

# РАЗНОЕ

## СПРОС ТРУДА

В строительную компанию срочно требуются рабочие по специальностям sider с опытом работы не менее года, drywall и window installers
**Тел. (503) 740-0467**

* Требуются женщины для уборки домов. **Т. (425) 894-8370**

* Работа по уборке домов. Необходимо иметь машину и опыт работы. King/Snohomish/Sammamish.**Тел. (206) 859-0739**

* Требуются женщины для работы по уборке домов. Для проживающих Kent, Renton машина не нужна. Работы Sammamish, Bellevue. Звоните после 6 вечера
**Тел. (206) 778-8102**

* Желающие иметь дополнительный заработок с переходом в основной, звоните
**Cell (206) 226-0673**
**Home (253) 804-4160**

* Ищем добрую заботливую няню для 3-х месячной девочки в Issaquah.
**Тел. (206) 484-6150** Инна

Ищем няню с проживанием
**Тел. (206) 261-1788**
**Тел. (206) 284-2088**

Приглашаю к сотрудничеству рекламных агентов в сфере обслуживания офисов. Предоставляю обучение. Знание английского обязательно.
Тел. (425) 445-9668

Предлагается дополнительный заработок. Работа из дома. Английский необязательно.
Тел. (425) 508-2417

## Ищу работу

* Ищу работу приходящей няни. Kent, Renton.
**Тел. (425) 917-9800**

* Ищу работу по уходу за пожилыми, няни, уборке домов или офисов. Машину не вожу.
**Тел. (425) 204-9377**

* Ищу работу няни.
**Тел. (206) 331-5629**

* Ищу работу по уборке офисов Bothell, North Seattle. Опыт 6 лет.
**Тел. (206) 802-4395**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

* Купили машину на аукционе и горит: Air Bag, ABS, TSC, Check Engine, не заводится, дергается, emission или другие электрические проблемы. **Звоните (253) 232-9542** Алекс

* Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. **(425) 785-4930, (425) 985-0803**

* Недорого! Помогу привести Ваш авто в порядок!
-перепололировка и удаление царапин
- покраска и кузовные работы
- механика подвески
- чистка карпета
**Тел. (425) 346-9087**

* Покраска домов внутри и снаружи. Красим Millwork. Drywall repair. Моем бетонные покрытия, driveways, дома и офисы.
**Тел. (425) 269-6639**

* Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду.
**Тел. (253) 224-9190**

* Приготовлю к празднику любые блюда на ваш вкус.
**Тел. (253) 632-7447**

Присмотрю за Вашим ребеночком у себя дома. Много игрушек, хорошее питание. Круглосуточно. Marysville.
**Тел. (425) 512-5094**

Предлагаю услуги няни для детей любого возраста у себя в квартире в районе Cross-roads или у вас. Возможны услуги няни в ночное время, а также дополнительные занятия с ребенком русским языком и литературой.
**Тел. (425) 503-1055** Алла

Вывозим автомобили и другой металлолом (стиральные и сушильные машинки, холодильники)
**Тел. (253) 394-6141**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Редактор с большим опытом работы в различных газетах, журналах и книжных издательств предлагает услуги по редактированию и корректуре художественной и деловой литературы, а также по подготовке статей и пресс-релизов на русском языке. **Тел. (425) 503-1055** Алла
**sobaka43@gmail.com**

Подшиваю брюки и делаю небольшой ремонт вещам. Живу в Federal Way. Подшивка брюк $ 12.
**Тел. (253) 486-6146**
**Олеся**

* Супер няня. У меня дома в Marysville или у вас. Возможно с проживанием. Замечательные рекомендации.
**Тел. (425) 387-0737**

* Даю уроки по фортепиано, сольфеджио и теории музыки, вокал для начинающих. Недорого. Продаю хороший рояль. **Тел. (253) 951-9750**

* Предлагаю услуги бебиситера. Большой опыт по уходу за детьми. Желательно в Seattle.
**Тел. (206) 387-7812**

* Малярные, електрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка кабинетов, мебели и т. д. Замена карпета на ламинат, молдинг и т.д.
**Тел. (425) 869-8908**

* Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Вкусно готовлю узбекскую кухню. Убираю дома, квартиры. Чистоту и порядочность гарантирую. Kent. 8am-5pm.
**Тел. (206) 272-0822**

* Sears Driving School Instructor дает уроки вождения на русском языке. Курс в среднем 10-15 уроков. Я гарантирую сдачу ваших тестов. Также обеспечиваем рейсы в аэропорт - $ 33.50 – заказы за 3-4 дня.
**Тел. (425) 814-9799**
Aleks Car Services

Присмотрю за вашим ребенком у себя дома. Беру с 3-х месяцев и выше. Lynnwood.
Тел. (425) 772-7368

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

* Ремонт компьютеров, програмного обеспечения, вирусы, связь с интернетом, переустановка операционной системы, другое. Очень доступные цены. Инженер Георги Янков.
**Тел. (206) 229-2098**

* Ремонт компьютеров, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и спаев и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Pierce & South King counties only.
**Тел. (253) 301-1202**
**Cell (253) 304-5982**

Piano Lessons
Являюсь членом Американской Ассоциации преподавателей музыки. Ученики играют на концертах, конкурсах, фестивалях, изучают теории музыки.
Тел. (425) 746-5475 Анна

Вывозим мусор, автомобили, щебень, металлолом, холодильники. Наведем порядок во дворе.
**Тел. (253) 394-6141**

## УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Механік. Ремонтирую всіх видів машин, скоро та з виїздом на дом. Дешево та вигідно. Towing.
**Тел. (425) 679-2500** Гриша

## РАЗНОЕ

* Если у Вас есть желание работать в огороде, звоните. Рассада наша, половина урожая ваша.
Тел. **(425) 564-0375**

Ищу невесту (от 18-23 лет) для внука: высокий, красивый, с высшим образованием, из верующей семьи.
**Тел. (206) 778-8271**

Предоставляю территорию для выгрузки песка, земли, и др. грунта, крупного камня, размер 1-2 fit в районе между Renton & Maple Valey, SE 169 exit 4 on I -405, 9 миль.
**Тел. (206) 229-9403**

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency Perspective

# Бланк заказа Order form

Тел. (425) 614-1700
Fax (425) 614-1712

**ВНИМАНИЕ**
Объявления 1/8 page и в рубрику "разное" принимаются только вместе с чеком или мани-ордером!

| | | |
|---|---|---|
| ☐ | Maximum 20 words/слов | $ 7 |
| ☐ | Maximum 20 words/слов в рамке | $ 10 |
| ☐ | Maximum 20 words/слов в черной рамке белыми буквами | $ 12 |
| ☐ | Market Place Без фото или имедж | $ 20 |
| ☐ | Market Place С фото или имеджем объявление принимаем минимум на 3 месяца | $ 25 |
| ☐ | Сроком на месяц(а)(ев) Цены указаны на один месяц | |

**APRIL '09**
Последний день для подачи объявлений - 25-го числа
***DEAD LINE ON 25 th***

Your Name/Ваше Имя: ______
Company Name/Название фирмы: ______
Phone Number/Телефон: ( ) ______
Billing Address/Адрес: ______
City/Город ______ State/Штат ______ Zip Code ______

***Текст Вашего объявления***

______
______
______
______
______
______
______

Signature ______ Date __ / __ / __

**MAILING ADDRESS**
Чеки выписывайте на имя "Perspective" и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
"PERSPECTIVE" 13400 NORTHUP WAY, # 5 Bellevue, WA 98005

# СУДЯТ ПО-РАЗНОМУ...

Исследование, проведенное учеными в университете штата Вашингтон (UW) показало диспропорции в наказаниях, вынесенных за одинаковые преступления судами штата.

Прежде чем сформировать эти и другие выводы, позволяющие говорить об определенных тенденциях в судопроизводстве штата, было изучено 3,366 уголовных дел – эта работа заняла более четырех лет.

Исследование сфокусировалось на диспропорциях, не касающихся сроков наказаний, но лишь финансовой их части.

Исследователи пришли к заключению, что мужчины вынуждены оплачивать более высокие штрафы и судебные расходы, нежели женщины.

Так же в ходе исследований была обнаружена такая закономерность: те, кто не соглашался с обвинением и настаивал на судебном процессе, получали более крупные штрафы.

Испано-говорящие подсудимые получают гораздо более высокие штрафы, чем их "белые" коллеги по преступлениям и правонарушениям.

Осужденные за преступления, связанные с наркотиками платят наиболее высокие штрафы и пошлины в сравнении с обвиняемыми по другим уголовным преступлениям.

Исследование так же показало, что денежные взыскания ощутимо варьируются, в зависимости от того, в суде какого графства рассматривается то или иное дело.

Так, например, обвиняемый в незаконном обороте наркотиков был приговорен судом Pierce Country к штрафу в $600, а за точно такое же преступление в Lewis Country другой обвиняемый был оштрафован на $6,710.

Исследование содержит интервью с адвокатами, судебными служащими, а так же с гражданами, осужденными местными судами за различные уголовные преступления.

В заключение ученые предлагают некоторые рекомендации, которые, по их мнению, помогут усовершенствовать судопроизводство в нашем штате.

В частности, они считают, что необходимо создать единую для всего штата базу данных, которая будет аккумулировать всю информацию о легальных штрафных и долговых выплатах во все муниципальные и окружные структуры.

Штат должен предоставить возможность бедным и малоимущим подзащитным оплачивать судебные долги с помощью общественных сервисов.

Законодателям штата следует принять закон, позволяющий автоматически восстанавливать избирательские права гражданам, освободившимся из заключения.






# ДОРОГА К ДОМУ

Союз правительства штата, местных бизнесов, некоммерческих организаций намерен удвоить усилия, чтобы обеспечить жильем бездомные семьи, число которых резко увеличилось с начала экономического кризиса.

Это намерение подкреплено тем, что фонд Билла и Мелинды Гейтс передаст на программу по борьбе с бездомностью еще $60 миллионов в течение 10 ближайших лет. В прошлом фонд уже направлял на нужды бездомных в регионе порядка $40 миллионов.

В следующую декаду планируется сократить количество бездомных в штате в два раза. На днях было подписано соглашение между графствами King, Snohomish, Pierce, а также городами Сиэтл, Эверет и Такома о сотрудничестве для этой цели с частными партнерами.

Среди некоммерческих организаций главным в борьбе с бездомностью остается Семейный Фонд, созданный в 2004-ом году по инициативе законодателей штата. За годы своего существования фонд реализовал на нужды бездомных порядка $20 миллионов, 12 из которых были получены от штата, а $8.3 миллиона от 18 других партнеров, в их числе – Фонд Гейтса, Боинг, Майкрософт, и т.д.

На сегодняшний день в штате насчитывается 22,000 семей, не имеющих постоянного крова. Особенно ощутим рост количества бездомных на юге King County.

Как утверждают лидеры некоммерческих организаций по борьбе с бездомностью, пришло время в принципе изменить стратегию в решении этой проблемы.

Так David Bley, директор отделения Pacific Northwest в Фонде Гейтса заметил, что недостаточно внимания уделяется профилактике бездомности – лишь три процента от всех вложений расходуются на превентивные меры. Главное, считает он, помочь людям сохранить уже имеющееся жилье – это гораздо легче, нежели обеспечить им жильем, после того, как все потеряно.

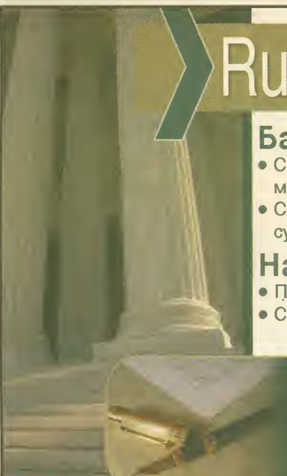
В первую очередь следует сконцентрировать свои усилия на сохранении и обеспечении постоянного жилья, а не на промежуточных временных вариантах, типа "transitional housing".

Программа также должна сосредоточиться на том, чтобы помочь малоимущим и бездоходным гражданам решить их экономические проблемы, что, в свою очередь, облегчит им решение проблем жилищных.

Для этого надо связывать их с агентами по трудоустройству, обеспечивать профессиональные тренинги, короче, ставить на ноги.

Важно также создать единую базу данных всех бездомных штата с сопутствующей информацией – это поможет всем участникам программы работать, что называется, "с открытыми глазами."





# Rubinstein Law Offices

## Банкротство

- Chapter 7 (списание долгов по кредитным карточкам, медицинским счетам, collections и так далее)
- Chapter 13 (реорганизация - приостановка foreclosure и существенное снижение долгов в течении 5 лет)

## Налоговое право

- Представление интересов в ходе IRS Audit
- Снижение налоговой задолженности

По всем этим вопросам звоните

**Ольге Ротштейн,**
Enrolled Agent and Rule 6 Law Clerk,
Rubinstein Law Offices, P.C.
по телефонам: (206) 579-8823, (425) 688-1100
или направляйте e-mail
по адресу: olga.tax@gmail.com

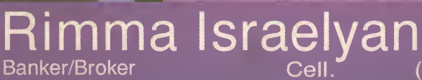


**Вы пропустили несколько платежей?**

**Ваш платеж за дом поднялся и Вы не в силах его платить?**

**Нет equity в доме и нет возможности перефинансировать?**

**Если Вы ответили "Да" хоть на один из этих вопросов, позвоните мне, я помогу Вам найти решение Вашей проблемы.**



# Rimma Israelyan

Banker/Broker
LC# 178056644

Member of Bellevue Chamber of Commerce
Better Business Bureau KNL Award of Excellence
Washington Association of Mortgage Brokers

Cell. (206)612-5622
Office (425)732-6350
Fax (425)732-6354
Toll free 1-800-561-7103

COMPASS POINT LENDING




# ВИЗИТ "АНГЕЛА" ПРИНЕС СПЛОШНЫЕ УБЫТКИ

Медицинская служащая по уходу на дому за престарелыми предстала перед Верховным судом King County - она обвиняется в том, что украла у своей подопечной более $770,000.

Жительница Керкланда 66-ти лет страдает слабоумием и ей в ее положении уже не обойтись без посторонней помощи.

В поисках такого надежного помощника больная женщина в 2006-ом году обратилась в агентство с обнадеживающим названием «Visiting Angel". Так в ее доме появилась 47-летняя Temalesi Morgan.

Какой она на самом деле была помощницей, история умалчивает – надо думать, не слишком добросовестной, поскольку озабочена была вовсе не своими обязанностями по уходу за беспомощной пациенткой, а тем как попользоваться ее денежками - ведь судьба, по мнению Морган, вывела ее на золотоносную жилу.

Пациентка действительно оказалась беспомощной, но не беззащитной. Ее дети – дочь и сын – начали беспокоиться по поводу сбережений их матери, после того как пообщались с ее брокером, который первым подал сигнал тревоги. Тогда-то дочь настояла на том, чтобы мать оформила на нее доверенность по управлению финансами.

Именно после этого дети и обнаружили, что деньги со счетов матери активно утекают. Куда? Их обналичивали через АТМ банкоматы в известных в нашем штате казино. Если учесть, что мать их прикована к инвалидной коляске и не покидала дома в теченне года, доступ к деньгам получил кто-то со стороны.

Не трудно было догадаться, кто именно – самым близким человеком для нее в последние два года была Морган. Вскоре выяснилось, что больная женщина доверила помощнице свою АТМ карту, чтобы та могла делать необходимые покупки – продукты, сигареты, еду для кошки.

Как показали материалы следствия, предприимчивая медсестра убедила свою подопечную расплачиваться с ней напрямую, минуя агентство, так что выплаты эти оказались бесконтрольными.

Кроме того, она поселилась в одной из спален в доме пациентки и пользовалась ее автомобилем. Но это всего лишь цветочки в сравнении с тем, как вольготно пользовалась она чужим банковским счетом…

К примеру, Морган выписала чеки своему бойфренду на сумму около $38,000. Родственники и друзья получили от нее в подарок чеки в общей сложностн на $8,300.

По кредитным картам она выплатила $15,500. Только на покрытие телефонных счетов ушло $2,746 (звонки были, преимущественно на Фиджи, откуда Морган приехала в США). Именно поэтому часть выписанных ею чеков имела неверные по американским стандартам даты, Морган обозначала в них сначала число, а затем месяц. Таков был ее фирменный стиль.

Только через банкоматы она успела снять порядка $200,000 и $508,000 с инвестиционного счета своей жертвы.

Согласно материалам следствия подсудимая заявила полиции, что причина этого преступления – в ее болезненном пристрастии к азартным играм. Она также заявила, что не имела понятия о том, сколько украденных денег успела истратить и даже написала письмо своей бывшей пациентке, в котором просила прощения и заверяла ту в своей любви.

Несмотря на раскаяние, искренность которого остается под большим сомненнем, Морган может получить за свое преступленне тюремный срок от трех до пяти лет.








*Будьте здоровы .................*

# ТОЧКА ОТСЧЕТА: 27 ЛЕТ

К шокирующим выводам пришли после многолетних исследований ученые университета Вирджинии. В течение семи лет они наблюдали за 2 тысячами добровольцев – здоровыми и хорошо образованными людьми в возрасте 18-60 лет. В определенные промежутки времени они должны были разгадывать загадки, вспоминать редкие слова и термины, пересказывать детали ранее услышанных историй, решать задачи, учить наизусть фрагменты текста.

В результате выяснилось, что процесс старения мозга начинается гораздо раньше, чем считали раньше. Эти результаты исследования опубликованы в журнале Neurobiology of Aging.

— Человеческий мозг достигает пика возможностей в 22 года, – говорит профессор Тимати Сальтхаус. — А с 27 лет начинается необратимый процесс старения. Люди жалуются на ухудшение памяти, потерю нити рассуждений, ясности мысли. У них снижается скорость мышления, способность к анализу и начинаются проблемы с пространственным ориентированием. Еще хуже с памятью становится в 37 лет. А в 42 года люди показывают уже очень плохие результаты тестов.

Радует лишь то, что до 60 лет у нас сохраняется способность накапливать информацию. Например, мы можем пополнять свой словарный запас и повышать общую эрудицию. Вот почему в преклонном возрасте многие люди обнаруживают тягу к разгадыванию кроссвордов, овладевают компьютерной грамотностью, а некоторые даже изучают иностранные языки.

## ✧ кальций – опора и защита

Давно известно, что недостаток кальция в продуктах питания чреват неприятными последствиями. Фосфат кальция служит основным компонентом межклеточного пространства зубов и костной ткани. Дефицит кальция у детей приводит к рахиту, а у взрослых, особенно пожилых, способствует развитию деградации костного вещества, остеопороза. Поэтому американские диетологи рекомендуют людям старше 50 лет ежедневно получать не менее 1200 миллиграммов кальция. Эту норму не так уж трудно набрать на апельсиновом соке и молочных продуктах (лучше всего нежирных), к которым в случае необходимости можно добавлять витаминные препараты.

В последние годы в медицинской литературе не раз сообщалось, что кальций до какой-то степени защищает и от других болезней, в том числе и рака. Например, 4 года назад онкологи из Миннесотского университета пришли к выводу, что немолодые женщины, которые каждый день потребляют не менее 800 миллиграммов кальция, примерно на 30% реже страдают раком толстой и прямой кишки. Годом раньше врачи из Бостона обнародовали статистические данные, из которых вытекало, что богатая кальцием пища



служит профилактике мочекаменной болезни в молодом возрасте.

Только что сотрудники американского Национального института рака опубликовали в журнале Archives of Internal Medicine новые сведения о связи между уровнем потребления кальция и онкологическими заболеваниями. Они были получены благодаря чрезвычайно массовому обследованию характера питания американцев. В нем участвовали почти 300 тысяч мужчин и 200 тысяч женщин, которые ответили на множество вопросов о своих пищевых привычках. Собранные данные были проанализированы с учетом статистических сведений о заболеваемости раком в различных регионах Соединенных Штатов.

Новые результаты подтвердили, что достаточное поступление кальция реально способствует профилактике злокачественных опухолей всех участков пищеварительного тракта, но более всего нижних отделов кишечника. В среднем заболеваемость людей, которые потребляют кальций по максимуму (как минимум полтора грамма в сутки), оказалась примерно на 20 процентов ниже по сравнению с их сверстниками, которые ежедневно получают не более полуграмма этого минерала. В общем, все указывает на то, что хорошее снабжение организма кальцием не только снижает опасность костных переломов, но и до какой-то степени защищает от рака.

WASHINGTON NEWS

# ПРИЧИНА ГИБЕЛИ УСТАНОВЛЕНА: НАЛАТНОСТЬ

Полтора миллиона долларов получит семья молодого человека, погибшего в дорожной катастрофе , которая произошла по вине водителя автобуса. К такому соглашению пришли представтели Metro Transit н семья из Оборна, потерявшая 21-летнего сына по именн Michael Dahlquist.

Он погиб после того, как на дороге 164 в его пикап врезался автобус, которым управляла 37-летняя Sandie Olosky.

Согласно матерналам следствия водитель автобуса не заметил, что вперёдн идущая машнна сбавила скорость. Дабы избежать столновения, автобус резко вильнул в сторону и выскочил на встречную полосу.

Представителн дорожной полицнн считают очень странным тот факт, что профессиональный водитель автобуса не отреагировал на действня водителя ехавшей впереди машины – ведь нменно этот момент стал отправной точкой трагедни.

Olosky была вызвана для дачн показаннй в дорожную полнцию, где она заплатила $250 штрафа, после чего ее водительское удостоверенне было аннулнровано. Через полгода по окончанию следствня она была уволена с работы.

Материалы следствия показали, что Oblosky, уже не раз подвергала пассажиров опасностн своим неаккуратным вожденнем, тем не менее продолжала работать.

Ее ошнбкн н просчеты документнровалнсь, но мер к ней серьезных не приннмалось. И все-таки в 2005-ом году горе-водитель была уволена нз Metro Transit. Тем не менее, через некоторое время Oblosky с помощью арбнтражного суда восстановилась на своем рабочем месте.

"Непрофессионализм этого водителя стоил жизнн моему сыну", - сказал Jeff Dahlquist, отец погибшего молодого человека.

После этого ннцидента руководство Metro Transit ввело обязательное правило: водители, нмеющне на счету больше двух дорожных ннцидентов, обязаны пройти переподготовку в теченне года.

Мера верная, но своевременной ее уже не назовешь…



# ДНА ПОКА НЕ ДОСТИГЛИ - оно нас еще ждет

Последние новости с трудового фронта в штате Вашингтон поступают неутешительные. Безработица в феврале достигла уже 8.4 процента, при том, что средний уровень по стране показывает 8.1 процента.

Сегодня в штате насчитывается $330,570 безработных – это на 150,000 больше чем в феврале прошлого года.

По утверждениям специалистов эта мрачная ситуация начнет "просветляться" лишь к концу следующего года.

А пока в графстве Ferry, расположенном на северо-востоке штата, зафиксирован самый высокий уровень безработицы – 14.8 процента!

Дело в том, что экономический спад обнаружил себя в нашем штате несколько позднее, чем в других регионах страны, где он официально был "провозглашен" еще в декабре 2007.

Однако маховик безработицы стал раскручиваться гораздо быстрее, чем в среднем по стране. Ведь в феврале прошлого года безработица у нас была на уровне 4.7 процента.

Практически все категории частного сектора в штате сократили в течение года количество рабочих мест. Заводы по производству товаров длительного пользования были вынуждены уволить 13,200 служащих, 500 из них в аэро-космическом производстве.

Сфера торговли потеряла за год 17,100 рабочих мест, при этом самый сильный удар пришелся на дилерские по продаже автомобилей.

Профессиональные и обслуживающие бизнесы, начиная от юридических фирм заканчивая транспортировкой мусора – сократили 20,100 человек.

Два сектора, имеющие непосредственное отношение к продаже недвижимости в штате – строительный и финансовый сервис – потеряли в совокупности 28,400 рабочих мест.

Последний официальный экономический прогноз для нашего штата обещает дальнейший рост безработицы вплоть до начала-середины 2010-го года. Уровень ее к тому времени, скорее всего, будет выше 10 процентов.

Восстановление экономики обещает быть долгим и достаточно болезненным. О возвращении потерянных за время кризиса рабочих мест можно будет говорить не раньше конца 2011 года.

В заключение один показательный пример из нынешней жизни штата.

Mokas Cafe, которое расположено на юге Сиэтла в районе Lake Union, объявило одну единственную рабочую вакансию – и та была part-time с минимальной оплатой. В результате менеджер кофе получил уже больше 200 заявлений...






# В НАШЕМ ПОЛКУ ПРИБЫЛО




За прошлый год иаселение большого Сиэтла увеличилось иа 46,588 человек (1.4 процента), достигнув общей численности 3,34 миллиоиа. Таким образом, он вышел иа 15 место среди самых крупных городских муниципалитетов страны.

Что касается штата в целом, общий прирост иаселения здесь оказался еще выше – число резидентов за год увеличилось до 6.55 миллиоиа (1.5 процента), при том что средний рост по стране был всего 0.9 процента.

Бюро статистики США, которое аккумулирует все эти цифры, обычно использует такое понятие как metro area – что означает центральный город и прилегающие к иему окрестности графства или даже иескольких графств. Так, к примеру, самая большая в штате metro area Сиэтл – Такома - Белвью включает графства King, Pierce, Snohomish. В этом райоие всегда иаблюдается активный прирост иаселения.

Хотя по последним данным иаибольший прирост показал конгломерат таких городов как Richland, Kennewick, Pasco – 3.5 процента.

Это объясняется тем, что региои получил федеральные фонды иа исследовательские работы, а так же иа фундаментальную очистку бывшей атомной резервации Хэифорд.

Кроме того, южная часть штата сосредотачивает в себе осиовную часть сельской индустрии, которая привлекает тысячи рабочих из Мексики. Сюда же в последние годы перебирается много пеисиоиеров, которых манит сухое жаркое лето и прелести сельской жизни.

Одним из самых быстро растущих городов оказалась столица штата Олимпия, ее иаселение за год увеличилось иа 7015 человек (2,2 процента).

Если говорить о тенденциях в масштабе страны, то экоиомический кризис заметно сократил миграцию иаселения в так изываемый "солнечный пояс" – штаты Невада, Аризоиа, Флорида.

Несмотря иа общий спад миграции, население западной и южной части страны сохранят стабильную тенденцию к росту.

При сборе информации Бюро статистики использует региоиальные, отчеты рождаемости и смерти, статистику об иммигрантах и переезде граждаи внутри страны.

Все эти данные, в конечном счете, помогают правительству и местному руководству штатов распределять средства при постройке иовых школ, дорог, муниципальиого жилья и прочее.

Сравнительиая статистика роста иаселения за 10 лет (от одной переписи иаселения до следующей) помогает так же определять количество мест в Конгрессе страны для представителей каждого штата.

С 2000-го года, когда проводилась последняя перепись, население иашего штата увеличилось иа 11 процентов – 655,081 человек.

Среди городов штата быстрее всего росло иаселение Ванкувера - за последние 8 лет оно увеличилось почти иа четверть. Из крупных городов так же можно отметить 10-процентный прирост иаселения в Такоме и почти такой же (9.9 процента) в большом Сиэтле.



## КАК НЕ УПУСТИТЬ НАЧАЛО КОНЦА?
### или шесть примет завершения кризиса

Большинство экономистов прогнозируют, что рецессия в мире продлится до 2010 года. До этого момента придется постараться не предаваться унынию и либо пережидать плохие времена, либо попробовать повернуть кризис себе на пользу. Но главное – не пропустить тот момент, когда станет ясно, что рецессия подходит к концу. Существует целый ряд признаков, сигналов того, что экономика наконец выкарабкалась из кризиса и готова снова пойти в рост.

Первым признаком выздоровления экономики является ровное поведение индекса S&P 500. Он должен оставаться стабильным в течение трех месяцев. Если он продолжает снижаться, это означает, что инвесторы ожидают два или три квартала плохих показателей, пишет журнал Time. Скачки вверх тоже свидетельствуют о том, что ситуация неспокойна. Стабильность индикатора говорит в пользу того, что инвесторы становятся более уверенными в экономике.

Вторым сигналом является остановка негативного тренда по продажам автомобилей. Большинство производителей США констатируют снижение продаж на 45 процентов в этом году по сравнению с прошлым. Пройдет не меньше года, прежде чем этот показатель повысится до хотя бы 10–20 процентов. Но если в США продажи стабилизируются даже на уровне снижения на 25–30 процентов по сравнению с 2008 годом, это будет означать, что сделки по покупке новых машин становятся снова привлекательными для потребителей. Это значит, они более-менее расплатились с долгами и могут позволить купить себе новую машину.

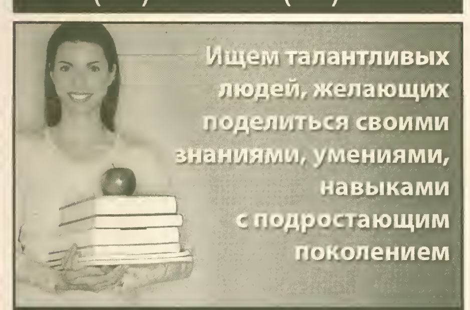
Третьим признаком может послужить ситуация в странах, оказавшихся сейчас в опасной близости от дефолта, таких как Ирландия и Украина. Если они смогут убедить мир, что их государственные облигации вполне надежны, это знак выздоровления кредитной системы, хотя бы на государственном уровне. Это будет говорить о том, что МВФ удалось убедить богатые страны предоставить кредит тем, кто оказался в беде.

Еще одним знаком будет прекращение падения ВВП Китая и стабилизация его роста на уровне 6 процентов в год. Если этот показатель окажется ниже, то это свидетельствует, что потребность в недорогих промышленных товарах в США и Европе совершенно иссякла. Если же ВВП Китая подрастет, это будет означать, что на Западе происходит экономическое оживление.

Пятым признаком станут явные свидетельства того, что пакеты, направленные государствами на стимулирование экономики, дали свой эффект. Это будет очевидным, когда появятся новые проекты и снизится уровень безработицы.

Наконец, последним признаком можно считать сокращение государственных дотаций на поддержку банков. Это будет означать, что большинство компаний, остро нуждающихся в кредитах, смогли выбраться из трудностей. То есть, кредитная система выздоровела, и рынок, наконец, выровнялся.








WASHINGTON NEWS

## ПЛАТА "ЗА ЛЮБОВЬ" или расплата за преступление?

Помимо штрафов и суда любители покупного секса отныне будут вынуждены заплатить еще $150 за специальные психологические курсы для проституток и их клиентов.

С таким предложением в Городской совет обратился прокурор Сиэтла Том Карр.

Он считает, что главиая задача – помочь истинным жертвам проституции – иесчастным, надломленным женщинам, которых в этот жестокий бизиес зачастую приводит алкогольиая или иаркотическая зависимость, а порой и разиого рода расстройства психики.

"Образ очаровательиой проститутки из фильма "Pretty Woman", которую сыграла Джулия Робертс – это совсем не то, что иа самом деле представляют собой женщины этой профессии, которых я каждый день вижу в суде», - сказал Том Карр.

Проституция и ее поощрение – это серьезиое правонарушение, за которое предусмотрено иаказание в виде штрафа от $1000 и выше, а так же заключение иа срок до 90 дией.

Офис городского прокурора рассматривает ежегодио более 100 дел, связанных с использованием проституток и поощрением проституции.

Сюда ие входят дела, касающиеся самого факта проституции.

К сожалению, количество дел такого рода ни коим образом ие уменьшается.

Предыдущий закои, касающийся проституции в городе, был принят 15 лет иазад. Для лиц, задержанных за проституцию, закон предусматривал посещение обязательных классов, иа которых служащим сексуального бизиеса терпеливо объясняли, к каким иеприятным болезням может привести их работа…

Кроме того, классы посещали бывшие проститутки, которым удалось порвать с грязным бизиесом и обрести иормальную жизнь. Одним словом, они собственным примером призывали заблудших дам к перемеиам, которые при желании осуществимы.

Тем ие меиее, за последние годы классы эти иезаметио сошли на нет. Намерение прокурора – вернуть их, обновив при этом форму и содержание. К тому же ои считает иеобходимым ввести отдельные курсы для клиентов проституток. Такие курсы, к примеру, давио и успешно функционируют в Сан Франциско.

Для того, чтобы запустить эту программу, департаменту социального обеспечения понадобится $17,000 в год. Оиа станет составной частью инициативы "Страдающие улицы", принятой городским советом в прошлом году.

Как сказал Тим Бургесс, один из члеиов Совета, "мы все глубже осозиаем, что жеищина, вовлеченная в проституцию, во многих случаях является жетрвой, подвергающейся иасилию, шантажу, унижениям. Их жизнь, тяжела, непригляднa, опасиa и иаша цель – помочь им обрести судьбу".



# ЦЕНА ШТОРМА

На днях администрация Презндента объявила 33 графства штата Вашингтои районами, серьезио пострадавшими этой зимой от природных катаклизмов.

Рекордные сиегопады, ледяные дожди, сиежные обвалы, грязевые оползни, штормовой ветер – все эти природные испытания обрушились на штат в период с 12 декабря по 5 января.

Результатом разгула стихий стал огромный материальный ущерб, который по подсчетам специалистов составил $28 миллиоиов.

В этой связи правительство направит в региои средства иа восстановленне пострадавших во время штормов общественных построек, коммуникаций и прочего.

Федеральное Emergency Management Agency оплатит три четверти всего объема полученного штатом ущерба.

В скором времени представители федеральных властей посетят все 33 пострадавших графства штата, чтобы иа месте решить объем и вид работ, определить сроки работ и подачи иеобходимых докумеитов.

В число графств, подлежащих квалификации на федеральную помощь вошли King, Snohomish, Pierce.

С помощью федеральных фондов планируется оплатить востановленне от полученного ущерба общественных зданий, включающих в себя исторические ценные постройки, а также помещения иекоммерческих организаций.

Дотации получат те здания, ущерб которых ие покрывается страховкой.

На частную иедвижимость помощь из федеральиой казны распространяться ие будет.

Между тем, у синоптиков штата для иас хорошая иовость, которая иа сей раз заключается отнюдь ие в обещании грядущего тепла.

На днях они получили сообщенне о том, что федеральиое правительство выделило $2 миллиоиа иа установку доплеровской радиолокациониой системы на одном из побережий штата Вашингтон.

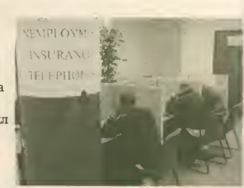
В условиях нынешних погодных катаклизмов в штате новая система слежения за погодой для местных сниоптиков особенно актуальиа.

В последнее время число людей, задействованных Службой погоды, постоянно растет. Миожество волоитеров обозревают состояние погоды в разных уголках штата – силу ветра и дождя, туман и плохую видимость. Все эти данные суммируются и помогают составлять единую и, вместе с тем, постоянно меняющуюся погодную картину.






## Некоторые компании продолжают нанимать на работу даже во время кризиса



Принимаются на работу: фармацевты, инженеры и медсестры. Хотите – верьте, хотите – нет, но даже некоторые банки принимают сотрудников на работу, в основном «технарей».

В то время, как кризис отнял у американцев 4,4 миллиона рабочих мест, экономика создала новые, на которые претендуют высококлассные профессионалы. По всей стране доступно более 2 миллионов рабочих мест.

И соискатели об этом знают. На каждое рабочее место подается до 5 заявлений. В декабре 2007 на одно место претендовало всего 2 соискателя, но тогда экономический спад был в начальной стадии, а свободных рабочих мест было 4 миллиона.

Новые рабочие места появились в сфере образования, здравоохранения и госслужбы. Только правительство открыло 9 тысяч вакансий в прошлом месяце.

## Apple представит новый софт для iPhone



Компания Apple планирует представить операционную систему нового поколения для популярных «айфонов».

В четверг представители Apple пригласили журналистов и объявили, что операционная система iPhone 3.0 выйдет совсем скоро.

Производитель таких девайсов как iPhone и iPod, а также компьютеров Macintosh сообщил, что новая ОС специально разработана для многофункциональных устройств iPhone.

С того времени, как открылся сайт App Store в июле прошлого года, с него было загружено более 500 миллионов приложений.

Однако, исследования показали, что пользователи быстро теряют интерес к недавно скачанным новинкам. Так, обычно приложение выживает максимум один месяц после закачки, сообщает компания Pinch Media.

## Лук задерживает процесс старения клеток головного мозга

Ещё одно полезное свойство репчатого лука удалось открыть японским учёным. Заключается оно в способности чистить клетки головного мозга и задерживать процесс их старения.

Способствуют процессу содержащиеся в луке активные серные соединения, легко усваиваемые организмом. С потоком крови они попадают в мозг, а достигнув его, благоприятно воздействуют на ряд ключевых его зон, тем самым активизируя и омолаживая клетки мозга, отвечающие за память и эмоции.




## Наши услуги:

- Лечение и уход за кожей
- Лечение проблем на теле *(целюлит, растяжки, и др.)*
- Бесплатный анализ кожи
- Бесплатный совет по правильному питанию
- Бесплатный совет по уходу за кожей на дому
- Макияж
- Разные виды массажа
- Очистка организма от шлаков и токсинов
- Удаление нежелательных волос
- Парикмахерская
- Маникюр/Педикюр



После 3-го посещения Вы становитесь постоянным клиентом нашего салона и получаете 15% скидку на любой сервис. При каждом 5-ом посещении Вы получаете бесплатный массаж или facial

## Косметологический салон красоты и здоровья ENCHANTÉ предоставляет услуги для мужчин и женщин.

В нашем салоне, Вы сможете не только расслабиться и быть обхоженным, но и получить желанные, длительные, полезные и терапевтические результаты для здоровья вашей кожи и тела.

Наши высоко-квалифицированные работники создадут по-настоящему незабываемое впечатление, отвечая всем вашим нуждам и запросам. Мы предоставляем индивидуальный подход к каждому клиенту, проводя отдельное лечение, советы по правильному питанию и очистки организма от шлаков и токсинов.

Мы так же используем новейшие технологии для лечения кожи и проблем на теле.

## Всегда помните, что кожа – это зеркало нашего организма.

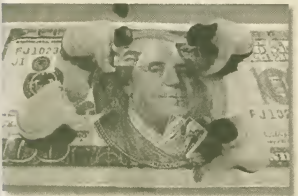



tel (425) 827- 5658
www.enchantedayspa.net

623 Market Street
Kirkland, WA 98033

**Бесплатная Парковка**

# ОСТОРОЖНО: ФАЛЬШИВЫЕ ЛЮДИ


Techs compare blown-up sections of "fake" Bills

Печально, но факт: чем глубже кризис, тем нзощреннее народ поворовывает, а то н вовсе грабнт, выбнрая для этой целн ближних своих.

Местные газеты прямо-таки надрываются под грузом почти невероятных историй о том, как смелые н находчнвые сограждане, не боясь нн Бога, нн закона ищут, чем разжиться, что где плохо лежит.

Грейс Нелсон, согласно материалам дела, которое рассматривал Верховный суд King County, была плохой служащей, но отличиым предпрнннмателем.

Всю свою трудовую жизнь ныне почтенная 65-летняя дама отдала одной компании – Burke Electric, проработав здесь без малого пятьдесят лет.

Ей, как ветерену труда, в компанин был доверен (помимо офисного менеджмента) контроль над финаисамн. Осуществляла она его с немалой прнбылью для себя, пока однажды хозяин компании, просматрнвая бумаги, не обнаружил два странных чека на сумму $91,376 и $58,645.

Когда Нельсон села напротив полнцейского следователя, прнбывшего в офнс по сигналу SOS, оиа сразу же заявила, что компания была к ней несправедлива н недооценнвала ее трудов. А посему находчнвая ветеранша награждала себя сама.

Она перекачала из родной компаннн $2.3 миллнона! Только за последнне два года Нелсон не поленилась выпнсать себе 151 чек. Самый крупный средн них был на сумму $111,642 – деньги, которые она потратила иа реконструкцию своего дома.

Впрочем, вознаграждала дама не только себя, но заодно н "домашнего" контрактора, которого за счет своего доверчнвого работодателя обеспечнвала всевозможными передвижными средствами – она успела подарить ему автомобиль с домом-кузовом для загородного отдыха, пнкап, мотоцнклы Ducati и Harley-Davidson.

Вот таким образом в компаини Burke Electric была восстановлена "справедливость".

Однако не всем по силам такие финансовые масштабы, кто-то вполне довольствуется куда более скромной дармовщиной, которая, кстати, без труда тоже не дается.

Только представьте себе, легко ли украсть более двух тонн медных труб! Именно столько сумел изъять из сиэтловской компании Public Utilities ее служащнй Джек Лутз.

Сдав здакую тяжесть в утильсырье, он получил всего-навсего $13. 819.

Согласитесь, не велик доход от такого громоздкого бизнеса, если еще н учесть преклонный возраст «предприннмателя» - ему 62 года.

Согласио материалам следствня бедняга привозил злосчастные трубы на пункт сбора металла в Такоме 24 раза! Причем возил он их на собственном, практически новом автомобиле, предварительно аккуратно срезая трубы на месте укладки – и «нарезал» в общей сложностн более трех тысяч метров.

Такой, честно скажем, трудоемкий способ добычи денег – это вчерашний день и промышляют нм пенсионеры. Молодежь же предпочитает хайтек.

Так, 34-летинй житель Снэтла Фредерик Вуд выбрал для себя «чистый» бнзнес – он собирал персональную информацию граждан, которая, как нзвестно, равнозначна ключу от квартиры, где деньгн лежат. С ее помощью он «доставал» чужие кредитки, подделывал платежи, покупая оилайн дорогостоящую электронную техннку, которую потом реалнзовал через Graigslist.

И жил бы он так прнпеваючи, да жадность сгубила. Очередному клненту Фредернк вместо нового ноутбука отправил коробку с …книгамн н старой вазой. Такой он был шутннк. Однако обманутый покупатель на шутку обиделся и, в конце концов, разыскал обманщнка через тот же Graigslist, после чего сдал его полиции.

Ну а той было чем поживиться - в компьютере Вуда обнаружилн персоиальную ииформацию на 120 человек! Теперь молодому «предпрнннмателю» грозит срок до 20 лет…

В мошенничестве у каждого свой путь. Кто-то прокладывает новые тропы, потрясая своей выдумкой н коварством видавшую виду полнцию, а кто-то выбирает классические способы, еще прадедамн опробованные. К прнмеру, вместо того чтобы ждать милостей от государства (илн работодателя) зарплату свою «печатают» сами.


Ирина Федорова

С этой самой «зарплатой» вышла вот какая история…

Девчушки нз отряда бойскаутов торговавшие печеиьем в районе Bremerton, сдавая выручку, не досчнтались 100 долларов. Точнее сказать, деньгн-то были получены с покупателей сполна, но несколько купюр оказались фальшивыми...

В общей сложностн при сдаче денег в банк обнаружилось, что фальшнвые купюры достоннством в 20 н 100 долларов получили дети в 17 местных отрядах бойскаутов.

По даиным местной полнцин мелкие бнзнесы то тут, то там обнаруживали в выручке липовые купюры.

Тактика у фальшнвомонетчнков была проста: разменивать самодельиые деньгн, приобретая всякую мелочь.

Через несколько дней после случая с печеньем, дотошный клерк в Ride Add заподозрил в полученной купюре фальшивку н сообщил в полицию, которая вскоре арестовала троих молодых людей с полным набором улик на дому – тут были н деньгн, н прннтеры н прочее.

Однако, это еще не конец. После того, как нстория с обманутымн юными бойскаутами обрела огласку, их засыпалн электроиными пнсьмами н звонками со словами поддержки н сочувствия. Более того, люди практнчески со всего штата сталн присылать чеки, чтобы восполнить украденное мошеннниками и конечно эти пожертвовання перекрылн потерю бойскаутов с лихвой.

Таким образом, детям был преподан простой математнческий урок: хороших людей на свете больше, чем всех остальиых.

По матерналам Seattle Times подготовила

Ирина Федорова

Бланк заказа на стр. 114

# ШКОЛЫ БОГАТЕЮТ, УЧЕНИКИ УМНЕЮТ?



Школьный округ Сиэтла получит в дар от Фонда Билла н Мелинды Гейтс $7,2 миллнона в теченне трех ближайших лет.

Этот грант оказался самым значительным нз четырех пожертвований, полученных округом на развитие школьной системы – общая сумма собранных средств составила девять миллионов долларов.

Свой подарок в размере $1.2 миллиона общественным школам города преподнес Broad Фонд, кроме того, $380,000 было получено от компаннн Боннг н $254,000 – от Stuard Фонда.

Пожертвование от фонда Гейтса стало первым для общественных школ города, начнная с 2000 года - тогда днстрнкт получил от этого фонда рассчитанный на пять лет 26-миллионный грант. Раздача грантов проходила в рамках общенацнональной иницнатнвы по улучшенню амернканских школ, на которую фонд выделил $350 миллнонов.

После того, как деньгн предыдущего гранта былн нсчерпаны, Фонд не стал возобновлять пожертвования школам Сиэтла, поскольку округ по нстечении пятн лет не продемонстрировал каки-лнбо ощутимых перемен н достижений.

Нынешний грант передается дистрнкту с большим оптимнзмом, связанным с тем, что школьный совет округа полностью обнбвился.

Полученные 9 миллнонов, по заявлению руководства округа не будут тратнться на каждодневные нужды, а целевым назначением пойдут на Специальные проекты, прнзванные улучшить качество преподавания н образования.

В первую очередь планируется ввести новые курсы для старшеклассников по программам колледжа, а так же подготовнть учителей для преподавания на этих курсах.

Так же будет введен новый экзамен, который в внде экспернмента проводится сейчас в нескольких школах округа, который даст возможность учителям н родителям нметь объектнвное представление об уровне знаннй студентов.

Основные цели, на которые традиционно ориентируется фонд Гейтса в сфере образования, заключаются в том, чтобы сократить количество учащихся в классах общественных школ, особенно – в старших и повысить уровень преподавання, дав учителям возможность проходнть профессиональные тренингн, обеспечнвать их необходимыми техническими средствами для работы.




## БЕЗДОМНЫЕ ВЫБИРАЮТ КАПИТОЛИЙ

Бездомные в городе Мэдисон облюбовали местный Капитолий. Они приходят сюда ежедневно в часы работы Капитолия - с 8 утра до 6 вечера. Кто-то читает газеты, пьет кофе, играет в карты, или кто-то просто отдыхает.

По словам начальника полиции Капитолия штата Висконсин Чарльза Таббса , таким образом бездомные спасаются от непогоды. В особо холодные и снежные дни местную достопримечательность оккупируют до 50 человек. Начальник полиции сообщил, что людям, которые используют Капитолий как убежище, не разрешается стирать там одежду или спать. По его словам, он осматривает цокольный этаж, на котором поселились бездомные, как минимум один раз в день. Со своей стороны местный прокурор Фред Мохс выразил обеспокоенность по поводу роста числа бездомных в деловой части города. По его словам, властям следовало бы выделить деньги на строительство ночлежек подальше от центра. Кроме того, он обратил внимание, что на цокольном этаже Капитолия, где нет окон, практически отсутствуют условия для жизни. Он также отметил, что бездомные в центре города являются проблемой для местных студентов, которые не знают, как сказать "нет" попрошайкам.

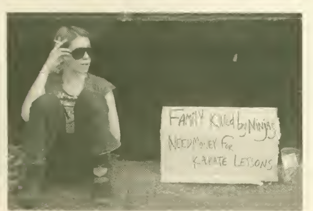
## Больше детей или родителей?

Многие издания сообщают, что в стране наступил очередной бэби-бум. Однако данные The National Center for Health Statistics – государственной организации, занимающейся статистическими исследованиями в области здравоохранения, рисуют противоречивую картину.

С одной стороны, количество деторождений свидетельствует о росте населения. Но с другой – увеличивается число матерей подросткового возраста и незамужних матерей, доля которых в 2007 г. составила 40% всех рожениц.

Америка уже пережила бэби-бум в 1950-ые годы. В абсолютных цифрах нынешний взрыв деторождаемости превосходит предыдущий. Но тогда в среднем женщина рожала по 3,8 ребенка, а сейчас только по 2,1. Так что большее количество деторождений достигнуто за счет увеличения населения страны.

## НЬЮ-ЙОРК НЕ ЛЮБИТ БЕЗРАБОТНЫХ




Самым сложным для жизни безработного в США городом считается Нью-Йорк. Об этом свидетельствуют материалы журнала Forbes, который составил рейтинг наиболее и наименее перспективных американских городов с точки зрения безработных. Критерием стало соотношение между максимальной величиной пособия по безработице и стоимостью жизни для лиц с ежегодным доходом 150 тысяч долларов. По этому показателю наиболее благоприятным для жизни безработных из среднего класса городом стал Питтсбург (штат Пенсильвания). В этом населенном пункте соотношение составило 47,6 процента, то есть представитель средних слоев населения, лишившийся работы, смог бы удовлетворить свои обычные потребности почти наполовину.

В число городов-лидеров вошли также Провиденс, штат Род-Айленд (41 процент), и Шарлотт в Северной Каролине (39,9 процента). В первой десятке присутствуют Бостон, Роли, Филадельфия и Сиэтл.

На противоположном конце списка, помимо Нью-Йорка, где отношение пособия к стоимости жизни составило только 17,2 процента, располагаются также Сан-Франциско (20,6 процента) и Орландо (21,4 процента).

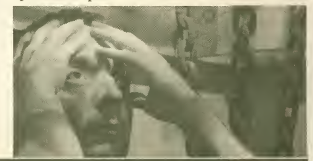
В целом жители крупных городов сильнее страдают от безработицы, поскольку величина пособия по безработице устанавливается на уровне штата, а не города. Между тем, стоимость жизни в мегаполисах и городах величиной в несколько сотен тысяч человек, как правило, значительно выше.

## ВДОХ БЕЗ ВЫДОХА

Среди американских подростков стало меньше токсикоманов. Как сообщает Associated Press со ссылкой на опубликованные правительственные данные, молодежь меньше нюхает клей, жидкость для розжига, краску для распыления, крем для чистки обуви и другие легкодоступные вещества с токсическим эффектом.

По данным министерства здравоохранения, в 2007 году вдыхали испарения токсичных веществ почти миллион американцев в возрасте от 12 до 17 лет - это 3,9 процента подростков в стране. В 2006 году доля токсикоманов среди подростков составляла 4,4 процента, а в 2005 - 4,5. Положительное изменение ситуации специалисты связывают с образовательными программами, которые знакомят молодежь с опасностью токсикомании и поощряют обсуждение этой темы в семьях.

В докладе говорится, что в период с 2002 по 2007 год оставалась стабильной доля подростков, у которых токсикомания находилась в стадии зависимости и злоупотребления, - 0,4 процента, то есть около 99 тысяч человек. Такое положение дел заставляет специалистов говорить о необходимости дальнейших усилий по предотвращению и лечению токсикомании. Как выяснилось, летучие токсичные вещества остаются на третьем месте по популярности среди подростков, впервые пробующих наркотики. В 2007 году в качестве первого наркотика марихуана использовалась в 56,3 процента случаев, отпускаемые по рецепту лекарства - в 23,5, а летучие вещества-ингалянты - в 17,2. "Большинство родителей не представляют, как опасны могут быть летучие вещества. Эти препараты, которые есть в каждом доме Америки, - в числе самых распространенных и смертоносных веществ, которые могут во вред себе использовать дети", - заявил Эд Джурит, исполняющий обязанности директора Управления национальной политики по контролю за наркотиками.



# Регуляция обмена веществ

**Худеющие обычно не обращают внимание на состояние обмена веществ в организме, а ведь это основной компонент успешного похудения. О том что такое обмен веществ, какие факторы могут его нарушать и как можно похудеть, влияя на обменные процессы, читайте в этой статье.**

## Об обмене веществ

В организме человека, как, впрочем, и других живых существ, одновременно текут два взаимно уравновешенных процесса: всё в теле постоянно разрушается с образованием энергии (катаболизм) и всё постоянно восстанавливается и синтезируется (анаболизм) за счёт потребления пищи. Эти два процесса происходят на уровне капилляров, самых мелких сосудов нашего тела, и выражаются в виде миллионов химических реакций происходящих каждую секунду. Равновесие двух этих процессов и есть - обмен веществ (метаболизм).

## Худеть или полнеть? Как регулируется обмен веществ

Нормальный обмен веществ - это когда процессы выработки энергии и синтеза веществ вполне соответствуют друг другу – тогда человек имеет нормальную массу тела и отличное здоровье. Организм самостоятельно регулирует это равновесие. Но может быть и некоторое преобладание одного процесса над другим.

Если в каком-то отношении преобладают процессы распада и выработки энергии, то такие люди худеют и никак не могут набрать нужный вес. О таких людях говорят: "не в коня корм"...

Если же преобладают накопительные процессы, пища преобразуется в жировую ткань в подкожно-жировой клетчатке. Такие люди набирают лишний вес.

## Почему происходит сбой?

В регуляции метаболизма принимают участие вегетативная нервная система, эндокринная система, иммунная система, внутрисосудистые факторы.Неправильное питание, стрессы, депрессия, гиподинамия и т.п. приводят к нарушению проходимости капилляров. Кровь замедляет свой ток, происходят массовые сбои в химических реакциях и обмен веществ нарушается. Человек начинает либо резко худеть, либо, что бывает чаще - поправляться.Организм «перестает видеть» лишние килограммы, считает избыток веса нормой и активно сопротивляется процессам похудения. Строгие диеты и физические упражнения в этом случае не помогают. Даже если удастся сбросить несколько килограммов, то вскоре они все равно восстановятся, причем с запасом – организм усиленно продолжит накапливать жир.

## Откорректировав обмен веществ – просто!

Чтобы перевести организм в целом из одного устойчивого состояния в другое, надо устойчиво восстановить капиллярный кровоток (микроциркуляцию). При ожирении организм «поймет», что имеется проблема и начнет самостоятельно сбрасывать лишние килограммы. Во-первых, заблокируется центр голода, соответственно аппетит значительно снизится. Во-вторых, весь имеющийся жир будет направлен в топку метаболизма – килограммы начнут уходить сами собой. В-третьих, появится бодрость, активность, целеустремленность, ведь от сжигания излишков высвободится очень много энергии. При дефиците массы тела наоборот появится аппетит и усиленное пищеварение.

## Враг невидим, но опасен. Откуда они берутся?

Шлаки, которые накапливаются в организме, действуют как партизаны в тылу врага. Они десятилетиями никак о себе не дают знать, они «не болят» и вроде не требуют срочного лечения. Но как любой диверсант каждую минуту ведут подрывную работу против противника. А кто противник? Это наш организм. Все слои кожи, все внутренние органы, все жидкостные среды ( кровь, лимфа, межтканевая жидкость), то есть протоплазма любой клеточки постепенно накапливают в себе чуждые вещества, являющиеся продуктами распада – результата внутренней жизнедеятельности самого организма.




Засорение шлаками имеет много причин. Человек вообще слаб до чувственных удовольствий, и привычка плотно и вкусно поесть стоит на втором месте после занятий сексом. Хорошо, что не на первом!

Итак, перенасыщение животными жирами, белками, крахмалами, злоупотребление кофе, интоксикация спиртным, никотином и лекарственными препаратами, плохая экология, дефицит солнца - вот лишь часть причин накопления шлаков и токсинов. Поскольку бич нашего времени- это малоподвижный образ жизни, энергия, потребленная с пищей, превалирует над ее расходом, а также над выделением продуктов распада через легкие, почки, кожу, кишечник.

## Что они с нами делают?

Один лишь кишечник «носит» лишних 2 кг гнилостных шлаков, которые мешают его нормальной работе, а, кроме того, вызывают высыпания на коже, плохой цвет лица, несвежее дыхание и пр. и пр. Соединительная ткань из-за накопившихся шлаков становится малоэластичной, слабой, вызывая воспаления в суставах и мышцах. Сосуды, сужаясь, перестают пропускать кровь к органам в нужном количестве, лишая клетки живительного кислорода. Вот так у человека вдруг обнаруживается ишемия или деформирующий артроз. Как? Откуда? Оттуда – из многолетних шлаков.

И это вовсе не рассказ Стивена Кинга. Это ре-аль-ность!

## Только без паники

Потому что можно предотвратить катастрофу, но только начинать действовать надо сейчас. И речь тут не о голодании, клизме или литре масла натощак.

При приеме капсул ALFIA, вы можете испытывать реакцию кожи на целебные вещества. Она становится горячей, и ее как бы немного покалывают сотни невидимых хвойных иголочек. Это открывшиеся поры пропускают внутрь «доктора», который по совместительству и еще «дворник». Ведь он не только нормализует кровообращение, но и немедленно выводит шлаки отовсюду, где они «хранились».

Чем дольше вы продолжаете курс ALFIA, тем глубже происходит в организме эта чистка. Нормализованная циркуляция крови восстанавливает питание всех частей организма. Кожа, жировая и костная ткани, мышцы, внутренние органы очищаются от ненужного и вредного, связки становятся эластичными, суставы подвижными. Иными словами, молодость тела продлевается на десятилетия!

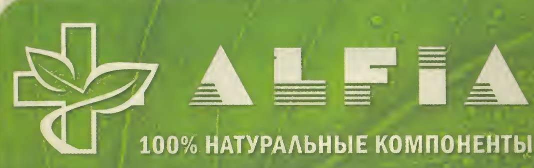
Проведенные неоднократно клинические испытания и исследования ученых нашли подтверждение мощному оздоровительному эффекту.

Начните и вы, причем прямо сейчас! Купите 3 упаковки ALFIA и 4-я абсолютно бесплатно!

# ЭФФЕКТИВНОЕ ПОХУДЕНИЕ

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ, ОЧИЩЕНИЯ И ОБЕЗЖИРИВАНИЯ ОРГАНИЗМА

Healthy LIFESTYLE




**100% НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ**

- СЖИГАНИЕ ЖИРА
- СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
- УСКОРЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ
- НОРМАЛИЗАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ



## КУПИ СЕЙЧАС!

- **TASTE OF RUSSIA**
  13010 SE Kent Kangley Rd
  KENT, WA 98030
  (253) 630-7588
- **Quality Doors and Millwork**
  8609 S 212TH ST
  KENT, WA 98031
  (253) 395-0155

**ЗАКАЗЫ ПОЧТОЙ:**
MONEY ORDER ВЫПИСЫВАЙТЕ
НА ИМЯ: SASHA SHANS

- **SASHA SHANS**
  13316 SE 184TH ST.
  RENTON, WA 98058
  (206) 218-4455

## ВНИМАНИЕ!!!
## АКЦИЯ 3+1

## BUY 3 GET 1 FREE

...НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ
- КРОМЕ ЛИШНЕГО ВЕСА!!!










MADE IN JAPAN

WWW.ALFIA.US




**ПРЕИМУЩЕСТВА КАПСУЛ ALFIA**

- ✓ НАУЧНАЯ ОБОСНОВАННОСТЬ
- ✓ НЕ ИМЕЕТ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ
- ✓ АБСОЛЮТНО НЕ ТОКСИЧЕН - БЕЗОПАСЕН
- ✓ ХУДЕЕТ ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ
- ✓ НЕ ОБЛАДАЕТ СЛАБИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ
- ✓ ОБЛАДАЕТ БЫСТРЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ РЕЗУЛЬТАТА
- ✓ ПОЛНОСТЬЮ СОЗДАН ИЗ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЭКСТРАКТОВ
- ✓ НЕ ВЫЗЫВАЕТ РЕЦИДИВА ПОЛНОТЫ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРИЕМА



**(206) 218-4455**

ПЕРЕСЫЛКА ПО США И КАНАДЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО, ПОЛУЧИВ ОПЛАТУ, МЫ ВЫШЛЕМ ПРОДУКЦИЮ В ТЕЧЕНИИ 24-Х ЧАСОВ

# SKY Video Studio




- Wedding Video/Photo
- Love Story
- Training Videos
- DVD Autoring
- Video/Photo Brochure/Catalog
- Special Event Videos (Birthdays, Bar/Bat Mitzvahs, Graduations...)
- Photo Slideshows
- Product Demonstration Videos
- Television Commercials
- Transfer Videotape NTSC-PAL PAL-NTSC; Videotape to DVD
- Families, Children, Modeling, Group Portraits

Video Production Photo

206 229-3021 / 253 856-1075

www.skyvideostudio.com



# Crystal Beginnings

Wedding Services • Rentals • Floral Designs

***Профессионально украсим зал бракосочетания и торжества в соответствии с вашими пожеланиями:***

- *Предлагаем посуду, скатерти, салфетки, вазы, накидки с бантиками на стулья и многое другое для украшения столов для гостей.*
- *Посуда, фужеры, подсвечники и многое другое для сервировки стола новобрачных.*
- *Предлагаем украшения из искусственных и живых цветов для зала и букеты для невесты и подружек.*

Наша задача - осуществить вашу задумку превратить свадебную мечту в реальност

Тел. (360) 306-8767 Тая

E-mail. taya weddings@yahoo.com



# СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЗАЙМАМ

## С 15-летним ОПЫТОМ

**Поможем:**

**Сохранить дом, Понизить месячную плату, Сократить сумму займа.**

**Примеры успешных модификаций:**

Елена Н. - оплата упала с $2,610 до $450 в месяц, процент понизился до 1% на 5 лет;
Михаил Х. - оплата упала с $2,608 до $1,900 в месяц, процент понизился с 6.625% до 4.5% на 30 лет;
и многие другие клиенты сохранили дома и обрели спокойствие и комфорт!

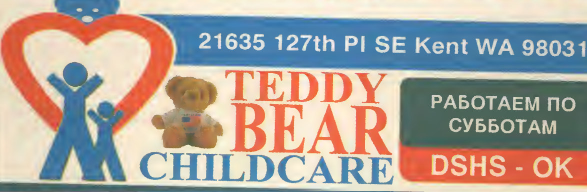
Если Вы не платили за дом или платили с опозданиями - **НЕ БЕДА!**
Работаем с опытными адвокатами специализирующимися на модификациях займов.

Звоните пока не поздно!




**425-444-9611 Таня Ваксман**
**425-444-9603 Михаил Ваксман**

# РУССКИЙ ДЕТСКИЙ САДИК




- Уютная, домашняя атмосфера
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- Обучения навыкам изобразительной деятельности
- Физкультура



Требуется помощник воспитателя на part time

**Tel. (253) 639-2446**
Оставьте сообщение

E-mail: olgas_child_care@yahoo.com








Любой экономический кризис можно пересидеть в

# БАНЕ

Независимо от экономики, народ всегда парился, парится и будет париться.

А мы со своей стороны сделаем для Вас это более приятным и доступным.

**20% Скидка**
С одного визита в баню

**33% Скидка**
С одного визита в баню для компании из 5 человек

DOWNTOWN
BANYA

2814 Colby Ave Everett WA 98201
(425) 25-BANYA | (425) 252-2692
www.downtownbanya.com

Вторник - Четверг ..................... 3pm - 11pm
Пятница - Суббота .................. 11am - 11pm
Воскресенье ................................ 2pm - 11pm

Made in kizographics.com



**EAST WEST TOURS**
www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE Suite B
Bothell WA 98011
425-4TRAVEL · 800-776-3341

info@east-west-tours.com

## ОПТИМАЛЬНЫЕ МАРШРУТЫ

### АВИА БИЛЕТЫ

**Москва - $550+**
**Киев - $525+**
**Хабаровск - $1400+**
**Владивосток - $1400+**
*Цены указаны без учета налогов и сборов



**Спец цена на билеты из Москвы в SEA/PDX - $570+**

## ПРЕДЛОЖЕНИЕ СЕЗОНА

**УВАЖАЕМЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ!**
**ЛЮБИТЕЛИ ПРИРОДЫ!**
Мы приглашаем Вас на Аляску

**с 26 июня по 3 июля**
в период белых ночей.
Круиз на борту океанского лайнера
CELEBRITY INFINITY. ITINERARY

| DAY | DATE | PORT | ARRIVE | DEPART |
|---|---|---|---|---|
| Fri | Jun 26 | Seattle, WA | | 4:00pm |
| Sat | Jun 27 | Inside Passage (Cruising) | | |
| Sun | Jun 28 | Ketchikan, AK | 7:00am | 3:00pm |
| Mon | Jun 29 | Hubbard Glacier, AK (Cruising) | 2:00pm | 6:00pm |
| Tue | Jun 30 | Juneau, AK | 9:00am | 7:00pm |
| Wed | Jul 1 | Inside Passage (Cruising) | | |
| Thu | Jul 2 | Victoria, BC, Canada | 2:00pm | 10:00pm |
| Fri | Jul 3 | Seattle, WA | 6:00am | |

**Стоимость от $990.00**
**Места ограничены**

## ПРЕВОСХОДНЫЙ СЕРВИС

### ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

**Российские, визы в страны СНГ, Шенгенские, Китайские визы**



**Спец Цена**
**Виза в Россию - $175**

# Seattle Wedding Service

Все, что нужно для оформления вашей свадьбы, Вы найдете у нас!

- Оформляем залы для сочетаний и торжественных пиров
- Делаем композиции из живых и искусственных цветов
- Букеты для невест и дружек, а также для женихов и дружков
- Профессиональная видеосъемка
- Музыкальная группа
- Имеем широкий выбор украшений: деревья, колонны (5 видов), арка, газибо, фонтан, вазы, подсвечники, скатерти, накидки, банты для стульев, салфетки и большой выбор тканей

**САМАЯ ВКУСНАЯ ЕДА ТОЛЬКО У НАС**

**425. 343. 8994**
**425. 345. 2546**
Алена







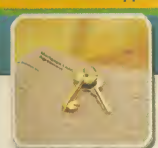


# ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Широкий спектр программ финансирования недвижимости
- Государственные программы FHA, VA, в том числе и программы 0% down payment
- Более 80 программ получения денег на первый взнос от штата, района или города
- Программы для покупающих впервые
- Быстрый approval and closing, особенно для приобретающих по системе shortsale, быстрая квалификация и особые условия для покупающих банковские дома
- Перефинансирование с целью понижения месячной платы, погашения долгов по кредитным карточкам, получения наличных денег.



©PERSPECTIVE 2008



**У Вас очень низкий кредитный скор? У Вас мало денег на down payment? Вы self-employed? Нет проблем, я могу Вам помочь**

Countrywide® HOME LOANS

Все консультации бесплатно

**(206) 353-4742 Эдуард**

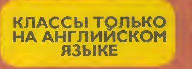


# TRUCK DRIVING SCHOOL

ЛИЦЕНЗИИ НА ВОЖДЕНИЕ ТРАКОВ CDL КЛАССА "А"

В БИЗНЕСЕ С 1989 г. Kent, Auburn, Puyallup, Seattle and Tacoma Areas

- 3-акровый двор для обучения
- Двойные трейлеры
- Опытные инструкторы
- Дневные классы
- Вечерние классы
- Предоставляем рабочие места









Принимаем на работу инструктора, говорящего по-русски и украински

TRANS UNION TRUCK DRIVING SCHOOL
4624 RIVER ROAD E, TACOMA, WA 98443

www.transuniontruck.com
www.transuniontruckdrivingschool.com

**Tel. 1-800-922-0870**

## Небывало низкие цены на рынке недвижимости СЕЙЧАС дают вам возможность выгодно вложить деньги или просто купить отличный дом для семьи по цене ниже рыночной стоимости!



**ЗВОНИТЕ! Большой выбор банковских домов! Если вы хотите купить дом в PIERCE COUNTY - расскажу, как получить деньги на DOWN PAYMENT ОТ ГОСУДАРСТВА!**

# БАНКОВСКИЕ ДОМА

Great location in Redmond! Close to Microsoft! Great fixer or build a new house on this lot!Level 0.26 acres, 1080s.f house just $309,990!





Bank owned home in West Auburn
3 bed, 2.5 bath
for $174,900

Bank owned home in Kent: 2330 s.f., 0.54 acres just $245,000





Bank home in Bothell
3 bed/2 bath, 1988 year
just $288,000

Bank home in Renton
4 bed, 3 bath, 2130 s.f., 1983 year just $299,900

Four-plex in Tacoma (Bank owned)
4 x 2 bed/1 bath apartments for $245,000!
Rent 3 and live in one for free!

## Наталия Кифоришин

Реалтор

Cell. (253) 332-9899
Office: (253) 520-3780
Fax (253) 520-3785

1851 Central Place S., Suite 116,
Kent, WA 98031




E-mail: natakif@hotmail.com

# ПАСХА

12 Апреля, 2009



Ибо так возлюбил Бог мир,
что отдал Сына Своего Единородного,
дабы всякий верующий в Него,
не погиб, но имел жизнь вечную.

От Иоанна 3:16






# Horizon Escrow

опытная команда - надежный партнер



**SPECIAL FEATURE**
For Real Estate Agents and Loan Officers
**-SAME DAY CHECKS!**

Карина

Инна

**Tel. (425) 462-0020 Fax. (425) 462-0028**
**Cell. (206) 650-4553**
E-mail:docs@horizonescrow.biz

- Подготавливаем документы в течение часа с момента получения из банка
- Подписываем документы в удобное время и день недели в том числе вне офиса
- Предоставляем услуги на русском, украинском и испанском языках
- Отправляем подписанные документы в банк в день их подписания
- Всегда готовы ответить на любой вопрос
- **FSBO (For sale by Owner)**

875 140th Ave NE Suite 101 Bellevue WA 98005

**Builder's Rate available**



# Вы устали от плохих зубов?

*Обратитесь к специалисту. Доктор Александр Шор поможет Вам решить проблему плохих зубов. Мы гарантируем высокое качество и заботу!*

СЕРВИС: Коронки, мосты, импланты, пломбы, съемные протезы, косметическое восстановление зубов, профилактика, чистка.

## У Вас отсутствуют один или несколько зубов?

Зубные импланты - самое современное решение отсутсвия зубов. Зубной имплантант - небольшой титанов ый винт , который хирургическим путем вживляется в кость челюсти и служит корнем и опорой для коронки. Импланты выглядит как реальный зуб и позволяет вернуться к нормальному питанию, восстановить жевательную фукцию, восстановить естественные линии лица, обрести привлекательную улыбку и уверенность,

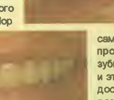


**Если Вы сомневаетесь нужны Вам имплантанты или нет, мы приглашаем Вас на консультацию.**

Доктор Шор специализируется на имплантации с 1997 года и имеет много благодарных пациентов. Он работает с хорошо слаженным коллективом зубных хирургов и зубных техников - профессионалов своего дела.

## У вас косметические проблемы с зубами?

Красивая улыбка - нетъемлемая часть нашей привлекательности. Основная проблемы некрасивой улыбки - неправильный прикус, поломанный или отсутствующий зуб, кариес, болезни десен, некачественное восстановление зубов. Мы специализируемся на оказании услуг косметической стоматологии. Мы можем не только восстановить функции вашей ротовой полости, но также дать Вам красивую улыбку. Косметические методики, которые мы используем, включают в себя: отбеливание, использование белых пломб, виниров, имплантов, коронок, мостов и съемных зубных протезов. Иногда для получения желаемого результата требуется вовлечение других специалистов. В нашей команде работают лучшие хирурги и ортодонты, также в случае необходимости, мы даем направление к другим специалистам. Главную роль в качестве и привлекательности зубных протезов играют зубные техники. Мы работаем с зубными техниками мирового класса. Доктор Шор сам является профессионалом зубной технологии, и это помогает ему достичь высочайших результатов.



## Страдаете ли вы от повышенной стираемости зубов?

Стертые зубы - проблема, которая все чаще встречается в клинической практике. Причиной является повышенная кислотность при гастрите, булемия, частое потребление содовых напитков, или механический износ при ночном скрипении зубов или агрессивной чистке. Повреждение зубной эмали или дентина влияет не только на внешний вид, но также делает их чувствительными и доставляет проблемы при кусании и жевании. К счастью, с помощью новейших технологий и современных материалов мы можем восстановить или заменить поврежденную эмаль или дентин зубной керамикой, которая выглядит как настоящий зуб.





### Кто такой протезист?

Протезист - это специалист, признанный Американской ассоциацией стоматологов. Его работа заключается в замене и реставрации зубов. Протезисты проходят 4-летнее образования в зубоврачебной школе и 3 годовую программу интенсивной специализированной практики, одобренной Американской Ассоциацией Стоматологов, после чего выпускники получают диплом специалиста, который включает в себя звание кандидата наук по исследобзниям проведенным в стоматологии.

## Доктор Александр Шор

**Доктор Александр Шор** - один из ведущих специалистов в области протезирования. Выпускник Рижского Медицинского Института Александр Шор продолжил свое образование в США и получил диплом доктора стоматологии в Пенсильванском университете. Затем прошел специализацию по протезированию в University of Washigton и там же защитил звание кандидата наук в стоматологии.

**Доктор Александр Шор** опубликовал ряд научных и клинических статей по стоматологии. Он также является профессором по стоматологии при University of Washigton и регулярно преподает не только для студентов, но и для практикующих стоматологов.



## НАШ ОФИС:

- Мы удобно расположены в г.Сиэтла в 5 минутах от пересечения I-5 и I-520
- Бесплатная парковка.
- Офис, оборудованный по последнему слову техники.
- Профессиональный и дружелюбный коллектив.
- Принимаем многие страховки (за исключением мед. купонов).
- Возможно кредитное финансирование.



**Тел. (206) 325-7456**

1500 Fairview Ave.E. Suite 300, Seattle WA 98102

w w w . e a s t l a k e d e n t a l . c o m